



 **Mirena**[®]
Levonorgestrel-releasing intrauterine system



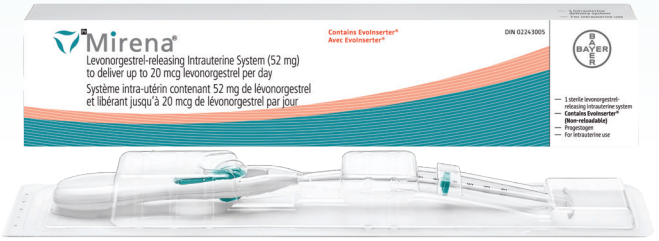
MIRENA[®]

کے بارے میں معلومات
حاصل کریں

آپ کے رحم کے اندر لگائے
جانے والے مانع حمل
سے متعلق ایک ہدایت نامہ



باکس میں کیا ہے؟



باکس کے اندر صرف MIRENA® نہیں -
بلکہ اس میں Evolisserter® بھی ہے (جسے MIRENA® کو اندر
ڈالنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)۔

MIRENA® کے ساتھ آغاز

MIRENA® رحم کے اندر لگایا جانے والا ایک سسٹم (IUS) ہے جو 8 سالوں تک کے لیے حمل کی روک تھام کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

MIRENA® ایسی خواتین میں کسی معلوم وجہ کے بغیر حیض کے بہت زیادہ جریان خون کے علاج کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے، 5 سالوں تک، جو کوئی ہارمونل ضبط ولادت کا طریقہ استعمال کرنے کی اہل ہیں اور جن کا پہلا حیض آیا ہوا ہے۔

MIRENA® کا 65 سال سے زیادہ عمر کی خواتین میں مطالعہ نہیں کیا گیا ہے۔



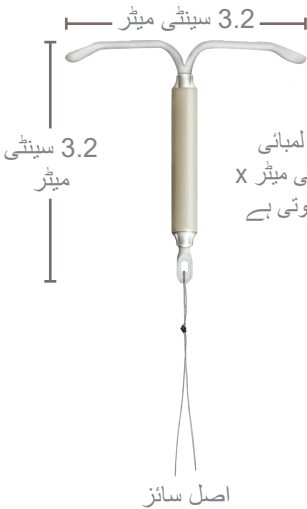
ایسے کلینک کا پتہ لگانے کے لیے جہاں آپ MIRENA® کو کسی صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے لگوا سکتی ہوں، kyleenaandmirena.ca ملاحظہ کریں۔





MIRENA® پر ایک قریبی نگاہ

- چھوٹا، سفید، T کی شکل کا فریم
- ملائم، لچکدار پلاسٹک سے بنا ہوا
- عمودی بازو ایک ایسے ذخیرہ سے گھرا ہوتا ہے جس میں لیونورجیسٹرل نامی ہارمون ہوتا ہے
- عمودی بازو کی نوک سے دو بھورے رنگ کے باریک پلاسٹک کے دھاگے منسلک ہوتے ہیں



MIRENA® کی لمبائی
چوڑائی 3.2 سینٹی میٹر X
3.2 سینٹی میٹر ہوتی ہے

اصل سائز

MIRENA® کس قدر مؤثر ہے؟

طبی آزمائشوں میں پایا گیا تھا کہ MIRENA® استعمال کرنے والی ہر 100 خواتین میں فی سال تقریباً 0.2 کو حمل ٹھہرا تھا۔

ضبط ولادت کے مختلف طریقے استعمال کرنے اور ضبط ولادت کا کوئی طریقہ نہ استعمال کرنے کی حالتوں کا موازنہ کرنے پر عمومی حمل کی شرحیں

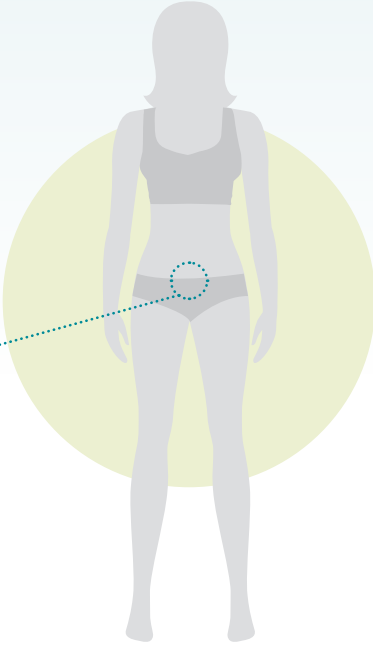
استعمال کے پہلے سال میں فی 100 خواتین میں رپورٹ کیے گئے حمل	پروٹکٹ
1 سے کم	بارمونل انٹرایوٹرین سسٹم (IUS)
1 سے کم	کاپر انٹرایوٹرین ڈیوائس (IUD)
1 سے کم	جلد کے نیچے مانع حمل رکھنا
6	پروجیسٹیرون انجیکشن
9	مشترک بارمونل مانع حمل دوا (گولی، پیچ یا چھلا)
12	ڈایافرام
18	مردانہ کنڈوم
21	زنانہ کنڈوم
28-12	اسپینج، اسپرمیسائڈ
22	عزل کا طریقہ
24	فطری فیملی پلاننگ
85	کوئی ضبط ولادت نہیں



MIRENA® کو رحم کے اندر رکھا جاتا ہے

MIRENA® کو:

- ایک صحت نگہداشت فراہم کنندہ کے ذریعہ رحم کے اندر رکھا جاتا ہے
- لیونورجیسٹریل کی تھوڑی مقدار روزانہ رحم میں براہ راست دھیرے دھیرے خارج کرتے ہوئے کام کرتا ہے
- اس میں کوئی ایسٹروجن نہیں ہوتا ہے

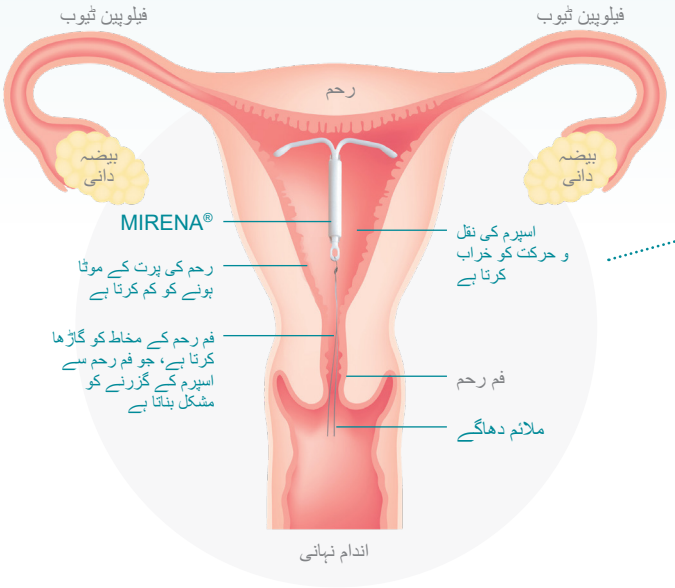


MIRENA® استعمال کرنے کے دوران، حمل کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ تاہم، اگر آپ MIRENA® استعمال کرنے کے دوران اتفاقی طور پر حاملہ ہو جاتی ہیں تو ایکٹوپک حمل کا زیادہ امکان ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ حمل رحم میں نہیں ہے۔ ایکٹوپک حمل ایک سنگین حالت ہے۔ اگر آپ کے پیٹ کے نچلے حصہ میں درد ہو، خاص طور پر اگر آپ کو حیض نہ آیا ہو اور/یا غیر متوقع طور پر خون بہہ رہا ہو تو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کو فوری طور پر بتائیں، کیوں کہ یہ ایکٹوپک حمل کی علامات ہو سکتی ہیں۔

MIRENA® حمل روکنے میں کیسے مدد کرتا ہے؟

MIRENA® حمل روکنے کے سلسلہ میں متعدد طریقوں سے کام کر سکتا ہے:

1. رحم کی پرت کی معمول کی ماہانہ موٹائی کو کم کرتا ہے
 2. فم رحم کے مخاط کو گاڑھا کرتا ہے، جو فم رحم سے اسپرم کے گزرنے کو مشکل بناتا ہے
 3. اسپرم کی نقل و حرکت اور عمل کو خراب کرتا ہے
- یہ افعال حمل کو روکنے کے ذریعہ کے طور پر باہم مل کر اسپرم اور بیضہ کو رابطہ میں آنے سے روکتے ہیں۔



اسے لگانے کے دوران کس چیز کی توقع رکھیں

MIRENA® آپ کے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کے ذریعہ رحم میں لگایا جاتا ہے۔ اس عمل میں چند منٹ لگتے ہیں۔

- MIRENA® کو لگانے جانے سے پہلے، آپ کا ڈاکٹر آپ کے رحم کی پوزیشن اور حجم کا تعین کرنے کے لیے پیڑو کا ایک معائنہ انجام دے گا؛ ضروری ہونے پر وہ پیپ اسمیئر اور چھاتی کا معائنہ اور اسی طرح دیگر جانچیں (مثلاً انفیکشنز بشمول STIs کے لیے) بھی کر سکتے ہیں
- MIRENA® کی حامل ایک پتلی لچکدار پلاسٹک ٹیوب آپ کے رحم میں ڈالی جائے گی – آپ کو کچھ بے آرامی محسوس ہو سکتی ہے
- صحیح جگہ پر پہنچ جانے پر آپ کا صحت نگہداشت فراہم کنندہ ٹیوب کو نکال لے گا، اور MIRENA® کو آپ کے رحم میں چھوڑ دے گا
- آخر میں، آلہ کو ہٹانے کے لیے استعمال ہونے والے دھاگوں کو مناسب لمبائی میں کاٹ دیا جائے گا

MIRENA® لگانے جانے کے دوران اکثر خواتین کو یا تو بالکل بھی نہیں یا ہلکا درد ہوتا ہے۔ کچھ خواتین کو کچھ بے آرامی محسوس ہو سکتی ہے۔ آپ اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کے ساتھ دردکش دوا یا مقامی طور پر بے حسی کے عمل کی ضرورت پر بات چیت کر سکتی ہیں۔

آلہ لگانے کے بعد، آپ حیض کے دوران کی اینٹھن جیسا کچھ درد محسوس کر سکتی ہیں؛ تاہم، یہ عام طور پر چند دنوں میں ختم ہو جاتا ہے۔ کچھ لوگ MIRENA® لگانے جانے کے بعد غشی محسوس کر سکتے ہیں – یہ تھوڑے سے آرام کے بعد ختم ہو جاتا ہے۔ آلہ لگانے کی کارروائی کی وجہ سے مرگی والے لوگوں میں دورہ پڑ سکتا ہے۔

آپ کے منصوبوں میں تبدیلی ہونے کی صورت میں MIRENA® کو کسی بھی وقت ہٹایا جا سکتا ہے۔ جب آپ کا صحت نگہداشت فراہم کنندہ MIRENA® ہٹا دے گا تو آپ فوری طور پر حاملہ ہونے کی کوشش کر سکتی ہیں۔

اسے لگانے کے دوران، ہو سکتا ہے کہ MIRENA® رحم کی دیوار سے لگ جائے، یا رحم کی دیوار میں داخل ہو جائے (اس میں سوراخ کر دے)، لیکن ایسا عام طور پر نہیں ہوتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو MIRENA® کا نکالا جانا ضروری ہے۔ رحم میں سوراخ ہونے کا خطرہ چھاتی سے دودھ پلانے والی خواتین میں، اور اس حالت میں زیادہ ہوتا ہے جب MIRENA® کو زچگی کے بعد 36 ہفتوں تک کے عرصے میں لگایا جائے، اور ان خواتین میں بھی زیادہ ہو سکتا ہے جن کے رحم کی شکل مختلف ہو یا رحم ایسا ہو کہ جو ایک جگہ قائم ہو اور پیچھے کی طرف جھکا ہوا ہو۔





MIRENA® کب لگایا جانا چاہیے؟

MIRENA® کو آپ کا حیض شروع ہونے کے 7 دنوں کے اندر لگایا جانا چاہیے۔ ایسی صورت میں، کسی بیک-اپ ضبط ولادت کے طریقہ کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر یہ یقینی ہے کہ آپ حمل سے نہیں ہیں تو MIRENA® کو آپ کے سائیکل کے دوران کسی دیگر وقت میں بھی لگایا جا سکتا ہے۔

اگر آپ نے اپنے آخری حیض کے بعد سے غیر محفوظ جماع کیا ہے تو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کو بتائیں۔ اگر MIRENA® کو آپ کا حیض شروع ہونے کے 7 سے زیادہ دن کے بعد لگایا جاتا ہے تو کنڈوم یا ڈایافرام استعمال کریں، یا اگلے 7 دنوں تک جماع نہ کریں۔ MIRENA® کو ایمرجنسی ضبط ولادت کے طریقہ کے طور پر استعمال نہیں کیا جا سکتا ہے۔

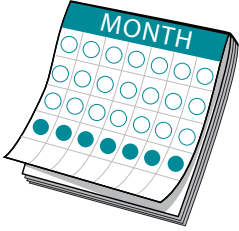
اگر MIRENA® کو بدل رہے ہوں یا حمل کے بعد لگا رہے ہوں تو:

- کسی موجودہ سسٹم کو نئے سسٹم سے بدلتے وقت، آپ کے حیض کا انتظار کرنا ضروری نہیں ہے
- ولادت کے بعد، رحم کے واپس اپنے نارمل سائز کا ہونے تک انتظار کریں، زچگی کے بعد کم از کم 6 ہفتے تک
- پہلے تین مہینوں میں اسقاط حمل کے بعد، MIRENA® فوراً لگایا جا سکتا ہے۔ تاہم، اگر اسقاط حمل ابتدائی چار سے چھ مہینوں میں ہو تو، آلہ لگانے کے عمل کو 6 ہفتوں تک یا اس وقت تک مؤخر کیا جانا چاہئے جب تک کہ رحم واپس اپنے نارمل سائز کا نہ ہو جائے

اگر MIRENA® آپ کا حیض شروع ہونے کے 7 دنوں کے اندر لگا دیا جائے تو یہ فوراً کام کرنا شروع کر دیتا ہے۔ بے آرامی ہونے کی صورت میں، جماع کرنے سے پہلے 24-48 گھنٹے انتظار کرنا بہتر ہے۔ اگر آلہ کو آپ کا حیض شروع ہونے کے 7 سے زیادہ دن کے بعد لگایا جاتا ہے تو اگلے 7 دنوں تک کنڈوم یا ڈایافرام استعمال کریں، یا جماع نہ کریں۔

MIRENA® آپ کے حیض کو کیسے متاثر کر سکتا ہے

ابتدائی 3 تا 6 مہینوں میں، آپ کا حیض بے قاعدہ ہو سکتا ہے اور جریان خون کے دنوں کی تعداد بڑھ سکتی ہے۔ آپ کثرت سے خون کے دھبوں (تھوڑی مقدار میں خون نکلنے) یا ہلکے جریان خون کا بھی سامنا کر سکتی ہیں۔ کچھ معاملات میں، اس دوران آپ کو بھاری مقدار میں یا طویل مدت تک خون بہہ سکتا ہے۔ اگر یہ صورت حال برقرار رہے تو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔



مجموعی طور پر، آپ کے لیے ہر مہینہ خون بہنے کے ایام کی تعداد اور نکلنے والے خون کی مقدار میں بتدریج کمی کا امکان پایا جاتا ہے۔ MIRENA® استعمال کرنے والی کچھ خواتین پاتی ہیں کہ ان کے حیض بالکل ہی بند ہو جاتے ہیں۔ یہ رحم کی پرت پر ہارمون کا اثر ہوتا ہے۔ خون کے ساتھ رحم کی پرت کی موٹی

ہونے کی ماہانہ عام مقدار کم ہو جاتی ہے؛ اس لیے، معمول کی حیض کی مدت کے دوران خون آنے کے مقابلے میں بہت کم خون آتا ہے یا خون بالکل نہیں آتا۔ اس کا لازمی مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کو حمل ٹھہر گیا ہے یا آپ انقطاع حیض کی عمر کو پہنچ چکی ہیں۔

تاہم، اگر آپ کے حیض کی مدت MIRENA® کے ساتھ باضابطہ رہ رہی ہے اور پھر 6 ہفتے یا اس سے زیادہ عرصہ تک حیض نہیں آتا ہے تو ممکن ہے کہ آپ حاملہ ہو گئی ہوں۔ آپ کو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے بات کرنی چاہیے۔

حیض کے خون کے نقصان میں کمی پہلے حیض کے سائیکل سے ظاہر ہونی چاہیے۔

MIRENA® نکال دیے جانے پر
حیض کو معمول پر آ جانا چاہئے۔

MIRENA® استعمال کرتے وقت پیڈز کے استعمال کی تجویز دی جاتی ہے۔ آپ پھر بھی روئی کی گدی یا حیض کی پیالیاں استعمال کر سکتی ہیں، تاہم، اس بات کا خیال رکھیں کہ انہیں بدلتے وقت MIRENA® کے دھاگے کھنچ نہ جائیں۔



یہ جانچ کرنا کہ آیا MIRENA® اپنی جگہ لگا ہوا ہے

آپ کو MIRENA® لگوانے کے تقریباً 4 تا 12 ہفتوں بعد، اور پھر دوبارہ 12 مہینوں پر اور پھر سال میں ایک بار اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے اس کی اس وقت تک جانچ کرانی چاہئے جب تک کہ اسے نکال نہ دیا جائے۔

ہر حیض کے بعد یا تقریباً مہینہ میں ایک بار، آپ کو اپنی انگلیوں سے چھو کر یہ جانچ کرنی چاہیے کہ آیا دونوں دھاگے ابھی بھی اپنی جگہ پر ہیں۔ آپ کا صحت نگہداشت فراہم کنندہ آپ کو ایسا کرنے کا طریقہ دکھا کر سمجھائے گا۔ دھاگوں کو کھینچیں نہیں کیوں کہ ہو سکتا ہے کہ آپ غلطی سے MIRENA® کو کھینچ کر باہر نکال دیں۔

• اگر آپ دھاگوں کو محسوس نہیں کر سکتی ہیں تو یہ اس چیز کا اشارہ ہو سکتا ہے کہ MIRENA® یا تو باہر گر گیا ہے (اخراج) یا رحم میں گھس گیا ہے (سوراخ ہونا)۔ اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے ملیں اور، اس دوران، ضبط ولادت کا کوئی دیگر غیر ہارمون والا طریقہ (جیسے کنڈوم) استعمال کریں۔ اگر آپ خود MIRENA® کے نچلے سرے کو محسوس کر سکتی ہیں تب بھی آپ کو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے ملنا چاہیے

حمل کو روکنے کے لیے، MIRENA® لازمی طور پر نکالے جانے سے پہلے 8 سالوں تک اپنی جگہ پر رہ سکتا ہے۔ آپ کو MIRENA® لگانے کے بعد اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کی طرف سے ایک مریض یاددہانی کارڈ موصول ہونا چاہیے۔ یہ کارڈ ہر اپوائنٹمنٹ پر اپنے ساتھ لائیں اور اس وقت تک اس پر کاربند رہیں جب تک کہ MIRENA® کو ہٹا نہ دیا جائے۔

کسی درون رحم سسٹم یا ڈیوائس لگانے کے بعد ابتدائی 3 ہفتوں میں پیڑو کے سنگین انفیکشن کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے جسے پیلوک انفلیمیٹری ڈیزیز (PID) کہا جاتا ہے۔ دیگر معلوم خطرہ کے عوامل میں شامل ہیں متعدد جنسی ساتھیوں کا ہونا، کثرت جماع، اور کم عمری۔

PID سنگین مسائل کا سبب بن سکتا ہے جیسے استقرار حمل میں دشواری، رحم کے باہر حمل کی نشوونما (ایکٹوپک حمل)، یا پیڑو کا ختم نہ ہونے والا درد۔ PID کا علاج عام طور پر اینٹی بائیوٹکس سے کیا جاتا ہے؛ تاہم، PID کے زیادہ سنگین معاملات میں سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اگر آپ میں PID کی علامات پائی جاتی ہیں - بشمول زیادہ دنوں تک یا بہت زیادہ مقدار میں جریان خون، اندام نہانی سے سیال کا غیر معمولی اخراج، پیٹ کے نچلے حصہ (شکم کے حصہ) میں درد، جماع میں تکلیف، کپکپی یا بخار - تو اپنے نگہداشت فراہم کنندہ کو فوراً بتائیں۔

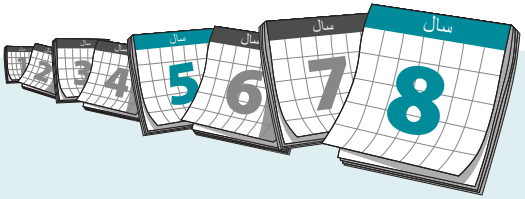
MIRENA® کو نکالنا اور بدلنا

اگر آپ حاملہ ہونا چاہتی ہیں تو MIRENA® کو آپ کے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کے ذریعہ کسی بھی وقت آسانی سے نکالا جا سکتا ہے۔

- حمل کو روکنے کے لیے، MIRENA® کو 8 سالوں بعد نکال دیا جانا چاہئے یا بدل دیا جانا چاہئے
- حیض میں بھاری مقدار میں جریان خون کے علاج کے لیے، MIRENA® کو 5 سالوں بعد نکال دیا جانا چاہئے یا بدل دیا جانا چاہئے

اگر آپ نے پچھلے ہفتہ کے دوران جماع کیا تھا تو MIRENA® کے نکالے جانے کے بعد ممکن ہے کہ آپ حاملہ ہو جائیں۔ MIRENA® نکالے جانے کے فوراً بعد آپ کے حاملہ ہونے کا امکان ہے، اس لیے اگر آپ حاملہ نہیں ہونا چاہتی ہیں تو آپ کو ضبط ولادت کا کوئی دوسرا طریقہ استعمال کرنا چاہیے۔ اپنے لیے ضبط ولادت کے بہترین طریقوں کے بارے میں اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے بات کریں، کیونکہ حمل کو روکنے کے لیے آپ کے نئے طریقے کو MIRENA® ہٹائے جانے سے 7 دن پہلے شروع کیے جانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگر آپ نے ایک ہفتہ پہلے جماع کیا ہے تو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کو بتائیں۔

MIRENA® ٹوٹ سکتا ہے، زیادہ تر اس وقت جب اس کو نکالنا مشکل ہو رہا ہو۔ ٹوٹے ہوئے ٹکڑوں کو تلاش کر کے نکالا جانا ضروری ہے۔ ایسا کرنے کے لیے سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔



اگر آپ MIRENA® کا استعمال جاری رکھنا چاہتی ہیں تو آپ کا صحت نگہداشت فراہم کنندہ پرانا سسٹم نکالنے کے بعد ایک نیا سسٹم لگا سکتا ہے:

- حمل کو روکنے کے لیے 8 سال بعد
- حیض میں بھاری مقدار میں جریان خون کے علاج کے لیے 5 سال بعد

اگر وہی MIRENA® سسٹم 8 سال سے زیادہ مدت تک لگا رہنے دیا جاتا ہے تو آپ حاملہ ہو سکتی ہیں۔ نئے سسٹم کو لگانے سے پہلے یہ یقینی بنا لینا چاہئے کہ حمل نہیں ہے۔

MIRENA® کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

ذیل میں ممکنہ ضمنی اثرات کی ایک فہرست دی گئی ہے۔ یہ MIRENA® لگا ہونے کے دوران آپ کو محسوس ہو سکنے والے تمام ضمنی اثرات کی فہرست نہیں ہے۔ اگر آپ کسی ایسے ضمنی اثرات کا سامنا کرتی ہیں جو یہاں درج نہیں ہیں تو اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔

- مہاسے/چکنائی والی جلد
- جلد کی خرابی، جلد پر گہرے رنگ کے دھبے
- چہرے، سینے، پیٹ یا ٹانگوں پر بہت زیادہ بال
- چھاتی میں درد اور ڈکھن
- جماع کی کم خواہش
- متلی
- بے چینی محسوس کرنا
- بال گرنا
- وزن بڑھنا
- بیضہ دانوں، فیلوپین ٹیوبز یا رحم کا انفیکشن
- ڈیوائس کا ٹوٹنا
- حیض میں تکلیف
- بڑھا ہوا بلڈ پریشر
- اندام نہانی سے مادہ کا اخراج
- اندام نہانی سے جریان خون

MIRENA® کے ضمنی اثرات استعمال کے ابتدائی مہینوں کے دوران زیادہ عام ہیں؛ وہ وقت کے ساتھ بتدریج کم ہو جاتے ہیں۔ سسٹم کے لگانے کے بعد ابتدائی مہینوں کے دوران آپ کے حیض کے جریان خون میں فرق MIRENA® کے سب سے عام ضمنی اثرات ہیں، لیکن وقت کے ساتھ یہ اثرات کم ہونے چاہئیں۔

دیگر عام ضمنی اثرات میں پیٹ درد اور حیض کا نہ آنا شامل ہو سکتے ہیں۔ اگر یہ علامات ختم نہیں ہوتی ہیں یا اگر آپ سمجھتی ہیں کہ آپ MIRENA® کے تئیں ناقص رد عمل ظاہر کر رہی ہیں تو برائے مہربانی اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ کو بتائیں۔

زچگی کے بعد MIRENA® استعمال کرنے والی کچھ خواتین نے دودھ کی کم پیداوار کی اطلاع دی ہے۔

سنگین انتباہات اور احتیاطی تدابیر – اور ان کے بارے میں کیا کریں، اس سے متعلق تفصیلات کے لیے MIRENA® کی دوا سے متعلق معلومات برائے مریض ورقچہ ملاحظہ کریں۔



MIRENA® سے متعلق دیگر چیزیں جن کا علم ہونا چاہئے

کیا جماع کے دوران MIRENA® کی موجودگی کا احساس ہو گا؟

جماع کے دوران، آپ یا آپ کے ساتھی کو MIRENA® کی موجودگی کا احساس نہیں ہونا چاہئے۔

MIRENA® لگائے جانے کے بعد، جماع کرنے سے پہلے 24-48 گھنٹے انتظار کرنے کی تجویز دی جاتی ہے۔ اگر آپ کو MIRENA® کی موجودگی کا احساس ہوتا ہے، یا اگر آپ کو کوئی ایسا درد یا بے آرامی محسوس ہو رہی ہے جس کے بارے میں آپ کو شبہ ہے کہ وہ اس کی وجہ سے ہو سکتا ہے تو آپ کو اس وقت تک جماع نہیں کرنا چاہیے جب تک کہ آپ اس چیز کی تصدیق کے لیے اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے نہ مل لیں کہ یہ ابھی بھی صحیح جگہ پر ہے۔

کیا MIRENA® نکل کر باہر گر سکتا ہے؟

اگرچہ اس کا امکان کم ہوتا ہے، تاہم MIRENA® خود سے باہر گر سکتا ہے۔ MIRENA® آپ کے حیض کے دوران کلی یا جزوی طور پر باہر نکل سکتا ہے۔ اسے اخراج کہا جاتا ہے۔ ایسا ہونے کا امکان درج ذیل صورتوں میں زیادہ ہوتا ہے:

- اگر آپ کا وزن زیادہ ہے یا حیض میں بھاری مقدار میں خون آ رہا ہے
- کسی بچہ کی پیدائش کے فوراً بعد یا حمل کے ابتدائی چار سے چھ مہینوں میں اسقاط کے بعد

اگر MIRENA® اپنی جگہ سے باہر نکل جاتا ہے تو ہو سکتا ہے کہ یہ توقع کے مطابق کام نہ کرے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو آپ حمل سے محفوظ نہیں رہ جاتی ہیں۔

آلہ کے اخراج کی کچھ علامات درد اور غیر معمولی جریان خون ہیں۔ MIRENA® اس طرح بھی باہر آ سکتا ہے کہ آپ کو پتہ نہ چلے۔ آپ کے حیض کے دوران جریان خون کی مقدار میں غیر معمولی اضافہ اس بات کی علامت ہو سکتی ہے کہ ایسا ہو گیا ہے۔

اگر آپ سمجھتی ہیں کہ MIRENA® باہر آ گیا ہے (کلی یا جزوی طور پر) تو جب تک آپ اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے مل نہ لیں اس وقت تک جماع سے پرہیز کریں یا ضبط ولادت کا کوئی دیگر نان-ہارمونل طریقہ استعمال کریں، جیسے کہ کنڈوم یا ڈایافرام۔ وہ اس بات کی تصدیق کے لیے ایکسرے کر سکتے ہیں کہ آیا یہ باہر گر گیا ہے۔ MIRENA® اگر جزوی طور پر باہر نکل گیا ہو تو اسے ہٹا دیا جانا چاہیے۔ جب یہ یقین ہو جائے کہ حمل نہیں ہے تو MIRENA® کو بدل کر نیا لگایا جا سکتا ہے۔ آپ کا صحت نگہداشت فراہم کنندہ آپ کے لیے بہترین چیز کا فیصلہ کرے گا۔

MIRENA® کی حیض سے متعلق ڈائری

ابتدائی چند مہینوں میں خون کے دھبے یا جریان خون کے واقعات کا ریکارڈ رکھنے کے لیے MIRENA® کی حیض سے متعلق ڈائری استعمال کریں۔

دن	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
ماہ 1																																	
ماہ 2																																	
ماہ 3																																	
ماہ 4																																	
ماہ 5																																	
ماہ 6																																	

ہدایات برائے مریض

درج ذیل ہدایت نامہ کا استعمال کرتے ہوئے، کیلنڈر کے موزوں خانے (دن) کو نشان زد کر کے اپنے حیض کے خون کے بہاؤ یا کسی بھی ایسے جریان خون کو ریکارڈ کریں جو دو حیض کے دوران پیش آتے ہیں۔

<ul style="list-style-type: none"> ● خون کے دھبے – ایک نقطہ بتائیں 	
<ul style="list-style-type: none"> ■ زیادہ بہاؤ – خانہ پر کریں 	
<ul style="list-style-type: none"> X علم بہاؤ – X نشان زد کریں 	
<ul style="list-style-type: none"> ○ کوئی جریان خون نہیں – خالی چھوڑ دیں 	



MIRENA® کے بارے میں مزید معلومات کے لیے mirena.ca ملاحظہ کریں (مکمل رسائی کے لیے، درخواست کیے جانے پر دوا کا شناختی نمبر [DIN] 02243005 درج کریں)۔



اس بروشر کی ایک ڈیجیٹل نقل
ڈاؤن لوڈ کرنے یا دیگر زبانوں
میں اس تک رسائی حاصل
کرنے کے لیے کیو آر کوڈ
اسکین کریں

MIRENA® کی باز ادائیگی کی جا سکتی ہے۔ مزید معلومات کے لیے اپنے بیمہ فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔

سنگین انتباہات اور احتیاطی تدابیر

- ہارمونل مانع حمل دوائیں بشمول MIRENA®، جنسی عمل سے منتقل ہونے والے انفیکشنز (STIs) بشمول HIV/AIDS سے تحفظ فراہم نہیں کرتی ہیں۔ خود کو STIs سے محفوظ رکھنے کے لیے، آپ MIRENA® کے ساتھ کنڈوم استعمال کر سکتے ہیں
- سگریٹ نوشی دل اور خون کی رگوں پر سنگین ضمنی اثرات کا خطرہ بڑھا دیتی ہے۔ آپ کو تمباکو نوشی کے خطرات کے بارے میں اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے بات کرنی چاہیے
- MIRENA® رحم کی دیوار سے منسلک ہو سکتا (جم سکتا) ہے یا اس میں سوراخ کر سکتا ہے۔ اسے پروفوریشن (سوراخ ہونا) کہا جاتا ہے۔ اگر آپ کو اندام نہانی سے جریان خون کے ساتھ یا اس کے بغیر پیٹ یا پیڑو میں شدید درد کا سامنا ہوتا ہے تو فوراً اپنے صحت نگہداشت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں

مکمل علامات، مخالف اثرات، انتباہات، احتیاطی تدابیر، ضمنی اثرات اور مریضوں کے انتخاب کے معیار کے لیے برائے مہربانی MIRENA® کا معلوماتی ورقچہ برائے مریض دیکھیں۔

PP-MIR-CA-0112-1
MIR248U

© 2024, Bayer Inc.
TM دیکھیں www.bayer.ca/tm-mc

 **Mirena**®
Levonorgestrel-releasing intrauterine system


MEMBER OF
INNOVATIVE
MEDICINES
CANADA


B
A
Y
E
R