

 **Mirena**<sup>®</sup>  
Levonorgestrel-releasing intrauterine system

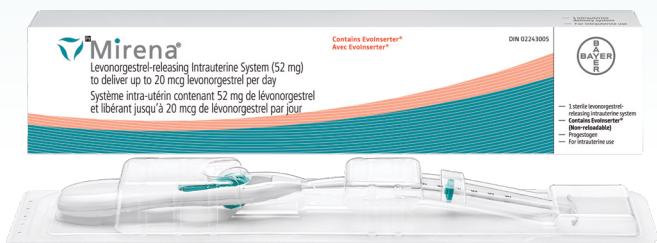


# 了解 曼月乐<sup>®</sup>

**宮內節育器**  
指南



## 盒子里有什么？



包裝盒內除了 MIRENA<sup>®</sup> 之外，  
還裝有 Evolserter<sup>®</sup>（用於插入 MIRENA<sup>®</sup>）。

# 了解 曼月乐®

曼月乐® 是一款宫内节育器 (IUS)，可有效避孕长达 **8 年**。

曼月乐® 还可用于治疗原因不明的月经过多，疗效长达 **5 年**，但仅适用于能使用激素型避孕措施且已经历初潮的个体。

曼月乐® 尚未针对 **65 岁** 以上的个体进行研究。

如需查找诊所并请专业医护人员为您置入曼月乐® 的诊所，请访问 [kyleenaandmirena.ca](http://kyleenaandmirena.ca)。





## 近距離觀察 MIRENA<sup>®</sup>

- 小型白色「T」字形外框
- 以柔軟彈性塑膠製成
- 縱臂外裹有藥物儲存槽，內含一種名為左炔諾孕酮 (levonorgestrel) 的激素。
- 縱臂末端綁有兩條啡色塑膠幼線



## 曼月乐® 的效果如何？

临床试验发现，在每 100 名曼月乐®使用者中，每年约有 0.2 例怀孕。

### 採用不同避孕方法時的典型懷孕率，以及不採取避孕措施時的懷孕率

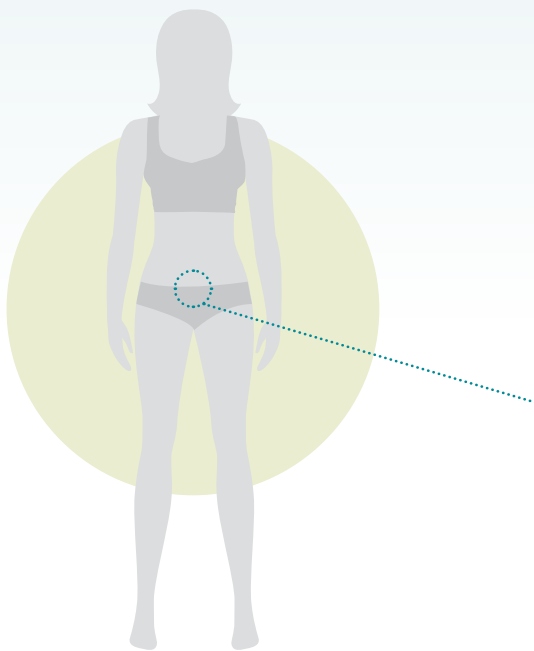
產品	每 100 例使用者在使用第一年内报告的怀孕次数
激素型宮內節育器 (IUS)	少於 1 宗
含銅宮內節育器 (IUD)	少於 1 宗
皮下植入	少於 1 宗
黃體素注	6
混合型激素節育法 (藥丸、貼片或子宮環)	9
子宮帽	12
男性安全套	18
女性安全套	21
避孕海綿、殺精劑	12–28
體外射精法	22
自然避孕法	24
無避孕措施	85



## 将曼月乐®置入子宫内

曼月乐®：

- 由专业医护人员置入配戴者的子宫内
- 其运作原理是每天缓慢释放少量左炔诺孕酮至子宫内
- 不含任何雌激素



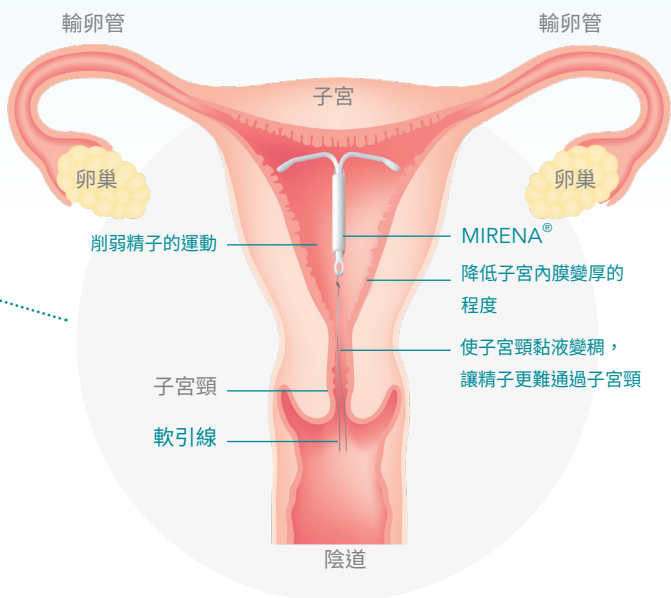
使用曼月乐®后，怀孕的风险显著降低。然而，如果您在使用曼月乐®时意外怀孕，则更有可能发生宫外孕。这意味着怀孕发生在子宫外。宫外孕是一种严重的疾病。如果您有下腹疼痛，特别是如果您月经迟迟不来以及/或出现意外出血的情况，请告知您的医护人员，因为这些可能是宫外孕的迹象。

## MIRENA<sup>®</sup> 如何協助避孕？

MIRENA<sup>®</sup> 可透過多種方式防止懷孕：

1. 減少每個月的子宮內膜變厚的情況
2. 使子宮頸黏液變稠，讓精子更難通過子宮頸
3. 削弱精子的運動能力及功能

綜合上述作用，可防止精子與卵子接觸，從而達到避孕效果。



## 放置時會執行哪些操作

曼月乐®由您的专业医护人员置入子宫。该过程仅需几分钟。

- 在放置 MIRENA® 前，醫生會為您進行盆腔檢查以判斷子宮位置和大小；醫生亦可能會視乎需要進行柏氏抹片檢查 (Pap smear)、乳房檢查及其他測試（例如包括性傳染病 [STI] 在內的感染測試）
- MIRENA® 將隨著一根有彈性的膠管插入您的子宮內，您可能會稍稍感到不適
- 正确放置后，专业医护人员将拔出塑料管，将曼月乐®留在您的子宫内
- 最後，醫護人員會將去除線修剪至合適長度

放置曼月乐®期间，大多数人不会感到疼痛，或是仅会出现轻微疼痛。有些人可能会感到些许不适。您可以向您的专业医护人员咨询是否需要使用止痛药或局部麻醉剂。

放置后，您可能会稍稍感到痉挛般的经痛；但通常会在几天内消失。有些人在放置曼月乐®后可能会感到头晕，短暂休息后这种感觉便会消失。放置程序可能会导致癫痫患者出现癫痫发作。

如果您的计划有变，可以随时取出曼月乐®。在您的专业医护人员取出曼月乐®后，您便可以开始备孕。

放置过程中，曼月乐®可能会附着于子宫壁或穿透子宫壁（穿孔），但这种情况并不常见。如果发生这种情况，必须取出曼月乐®。哺乳期使用者以及产后 36 周内放置曼月乐®的使用者发生穿孔的风险更高，子宫形状有别于常人或子宫固定且向后倾斜的使用者发生穿孔的风险可能会升高。





## 曼月乐®应在何时放置？

MIRENA® 应在月经週期開始後 7 天內放置。在此情況下，無須採取後備避孕措施。若確定沒有懷孕，亦可於月經週期內的任何其他時間放置 MIRENA®。

如果您自上次月经以来有过无保护性行为，请告诉您的专业医护人员。若您在月经周期开始后超过 7 天才放置上曼月乐®，请在接下来的 7 天内使用避孕套或避孕隔膜，或避免发生性行为。曼月乐®不能用作紧急避孕措施。

### 若更換或在懷孕後放置 MIRENA®：

- 無須等待經期來臨，即可替換新的節育器
- 分娩後，須待子宮恢復正常大小，即產後至少 6 星期方可放置
- 若在懷孕首三個月流產，之後可立即放置 MIRENA®。然而，若在懷孕第 4 至 6 個月流產，則應延遲 6 星期或待子宮恢復正常大小後方可放置

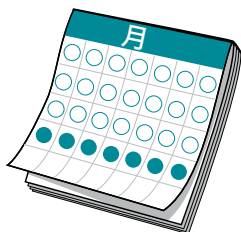
若您在月經週期開始 7 天內放置，MIRENA® 會立即開始發揮作用。建議等待 24–48 小時後再發生性行為，以免造成不適。若在月經週期開始後超過 7 天才放置，則請在之後 7 天內使用安全套或子宮帽，或謝絕發生性行為。

## 曼月乐®如何影响您的月经

在置入后的前 3 至 6 个月，您的月经可能会变得不规律，并且出血天数可能会增加。您还可能会出现频繁的点状出血（少量失血）或轻微出血。在某些情况下，您可能会在这段时间内出现大量或长时间的出血。如果这种情况持续存在，请联系您的专业医护人员。

总体而言，您每个月的出血天数和出血量可能会逐渐减少。一些曼月乐®使用者最终发现其月经完全停止。

这是由于激素



对子宫内膜的作用所致。子宫内膜每个月充血变厚的情形有所减少；因此正常月经期间出血很少或没有出血。这并不代表您已怀孕或已进入更年期。

然而，如果您在使用曼月乐®后月经周期规律但随后连续 6 周或更长时间没有月经，则您可能已怀孕。您应该咨询您的专业医护人员。

取出 MIRENA® 後，經期很快會恢復正常。

放置 MIRENA® 期間建議使用衛生棉。

您仍可使用衛生棉條或月經杯，

但注意更換時不要拉扯到 MIRENA® 的引線。



## 檢查 MIRENA<sup>®</sup> 是否放置妥當

您应该在放置后约 4 至 12 周让专业医护人员为您检查曼月乐<sup>®</sup>，并在放置后 12 个月时再次检查，然后每年检查一次，直至将其取出为止。

您应该在每次月经结束后或以大约每月一次的频率，通过感觉检查两条引线是否仍在原位。您的专业医护人员会向您展示如何完成这一操作。请勿拉动引线，否则可能会意外将曼月乐<sup>®</sup>拉出。

- 如果您感觉不到引线，这可能表明曼月乐<sup>®</sup>已脱落（排出）或穿过子宫（穿孔）。请咨询您的医护人员，同时采用另一种非激素避孕方法（如避孕套）。如果您能感觉到曼月乐<sup>®</sup>装置下端，也请咨询您的专业医护人员

为发挥避孕效果，曼月乐<sup>®</sup>可保留在原地最长 8 年时间，之后才须取出。放置曼月乐<sup>®</sup>后，您应该会从您的专业医护人员处收到一张患者提醒卡。请在每次就诊时携带此卡，并务必保留至取出曼月乐<sup>®</sup>为止。

在放置宫内节育器或避孕器后的前 3 周内，发生名为盆腔炎 (PID) 的严重盆腔感染的风险会增加。其他已知的危险因素包括多个性伴侣、性交过频和年幼。

PID 可能导致严重问题，例如怀孕困难、子宫外妊娠（异位妊娠）或持续的盆腔疼痛。PID 通常用抗生素治疗；但较为严重的 PID 病例可能需要手术。

如果您有任何 PID 症状，请立即告诉您的专业医护人员，这类症状包括：长期或大量出血、阴道分泌物异常、下腹部（胃部区域）疼痛、性交疼痛、寒战或发热。

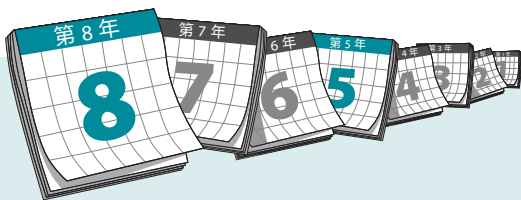
## 取出及更換曼月樂®

如果您希望懷孕，您的專業醫護人員可以輕鬆地將曼月樂®取出。

- 用於避孕時，應在 8 年後取出或更換曼月樂®
- 用於治療月經量過多時，應在 5 年後取出或更換曼月樂®

如果您在取出曼月樂®的前一周有過性生活，取出後您可能會懷孕。取出曼月樂®後，您就有可能會懷孕，因此如果您不想懷孕，應該採用其他避孕方法。請向您的專業醫護人員諮詢最適合您的避孕方法，因為可能需要在取出曼月樂®之前 7 天開始採用新方法，方可避免懷孕。如果您在取出前一周內有過性生活，請告知您的專業醫護人員。

曼月樂®可能會破裂，這往往發生在較難取出的情況下。若發生破裂，必須找到並取出碎片。在此情況下可能需要做手術。



如果您希望繼續使用曼月樂®，您的專業醫護人員可在取出舊的節育器後放置新的節育器：

- 避孕，8 年後
- 治療月經過多，5 年後

若同一個 MIRENA® 節育器已持續放置超過 8 年，您有可能會懷孕。在放置新的節育器前，應先排除懷孕的可能性。

## 曼月乐®有哪些副作用

以这些并不是您在使用曼月乐®时可能遇到的所有副作用。如果您出现此处未列出的任何副作用，请联系您的专业医护人员。

- 痤瘡 / 皮膚油膩
- 皮膚疾病、皮膚深色斑點
- 噁心
- 脫髮
- 卵巢、輸卵管或子宮感染
- 經痛
- 陰道分泌物
- 陰道流血
- 臉部、胸部、腹部或腿部毛髮過多
- 乳房疼痛和觸痛
- 性慾降低
- 感覺緊張不安
- 體重增加
- 裝置破裂
- 血壓增加

放置 MIRENA® 的副作在首幾個月較為常見，經過時間後將逐漸減少。月經出血量差異是放置 MIRENA® 首幾個月內最常見的副作，但是這些副作用在一段時間後應會減少。

其他常见的副作用可能包括腹痛和停经。如果这些症状没有消失或者您认为自己对曼月乐®反应不佳，请告知您的专业医护人员

很少有产后曼月乐®使用者报告泌乳量减少。

請參閱 **MIRENA® 患者醫療資料手冊**，了解有關嚴重警告及注意事項的詳細資訊，以及對於該等情況須採取的措施。



## 關於 MIRENA<sup>®</sup> 的其他須知

### 發生性行為時，會感覺到 MIRENA<sup>®</sup> 的存在嗎？

發生性行為時，您或您的伴侶應不會感覺到 MIRENA<sup>®</sup> 的存在。

放置曼月乐<sup>®</sup>后，建议等待 24 至 48 小时再性生活。如果您能感觉到曼月乐<sup>®</sup>，或者您感觉有任何疼痛或不适，并怀疑可能是由曼月乐<sup>®</sup>引起的，请停止性行为，咨询专业医护人员，确认曼月乐<sup>®</sup>仍处于正确位置。

### MIRENA<sup>®</sup> 會脫落嗎？

雖然機率很低，但是 MIRENA<sup>®</sup> 仍有可能會自行脫落滑出。MIRENA<sup>®</sup> 可能會在經期內完全或部分外露，這稱為「排出現象」(expulsion)。此現象在以下狀況中較有可能發生：

- 若您超重或月經量過多
- 嬰兒剛出生後或在懷孕第 4 至 6 個月期間流產後

若 MIRENA<sup>®</sup> 處於不適當的位置，可能無法發揮預期作用。一旦發生此情況，您無法有效避孕。

節育器排出引致的症狀包括疼痛和異常出血。MIRENA<sup>®</sup> 亦可能會在您不注意時脫落滑出。若經期內出血量異常增加，便可能是此情況的跡象。

如果您认为曼月乐<sup>®</sup>已（全部或部分）脫落，在咨询专业医护人员之前，请避免发生性行为，或请采用其他非激素避孕方法，例如避孕套或避孕隔膜。他们可能会进行 X 光检查，以确认曼月乐<sup>®</sup>是否已脫落。如果曼月乐<sup>®</sup>部分脫落，则应将其取出。排除怀孕的可能性后，即可更换新的曼月乐<sup>®</sup>。您的专业医护人员将为您决定最佳方案。

# MIRENA<sup>®</sup> 月經日誌

使用 MIRENA<sup>®</sup> 月經日記，記錄首幾個月的任何非經期出血（滴血）或出血情況。

天數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
第 1 個月																																
第 2 個月																																
第 3 個月																																
第 4 個月																																
第 5 個月																																
第 6 個月																																

## 患者須知

請妥善記錄您的月經出血或在月經週期之間發生的任何出血情況。請根據以下指示，在日曆的適當方格（日）中作標記。

■ 嚴重出血 – 填滿方格  
X 正常出血 – 畫一個交叉

● 非經期出血（滴血）– 畫一個圓點  
沒有出血 – 留空



欲知更多關於 MIRENA<sup>®</sup> 的資訊，敬請瀏覽 [mirena.ca](http://mirena.ca)

(如需完整存取權限，請輸入藥物識別編號 [Drug Identification Number, DIN] 02243005)。

掃描 QR 碼，  
下載數碼版手冊，  
或查閱其他語言版本



MIRENA<sup>®</sup> 或可報銷。詳情請聯絡您的保險公司。

嚴重警告及注意事項

- 包括曼月乐<sup>®</sup>在內的激素避孕方法不能預防性傳播感染 (STI)，包括 HIV/AIDS。為預防 STI，您可以在放置曼月乐<sup>®</sup>的同時使用避孕套
- 吸煙會增加對心臟和血管產生嚴重副作用的風險。您應該與您的專業醫護人員討論吸煙的風險
- 曼月乐<sup>®</sup>可能會附着於（嵌入）子宮壁或穿過子宮壁。這稱為穿孔。如果您出現嚴重的腹部或盆腔疼痛，伴或不伴陰道出血，請立即聯繫您的專業醫護人員

有關完整的適應症、禁忌、警告、注意事項、副作用和患者選擇標準，請參閱曼月乐<sup>®</sup>患者信息手冊。

© 2025, Bayer Inc.

PP-MIR-CA-0112-2

® TM 請參閱 [www.bayer.ca/tm-mc](http://www.bayer.ca/tm-mc)

