

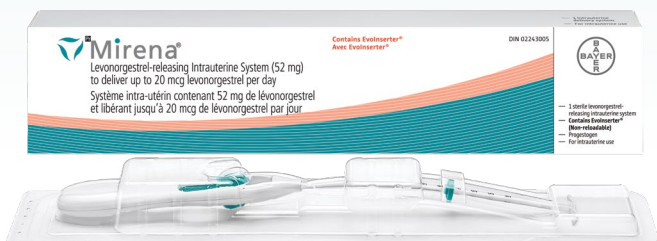


# CONOZCA MIRENA<sup>®</sup>

UNA GUÍA SOBRE SU  
**ANTICONCEPTIVO  
INTRAUTERINO**



## ¿Qué contiene el envase?



**El envase no solo contiene MIRENA®:**  
también incluye el Evolserter® (que se utiliza para  
insertar MIRENA®).

# Primeros pasos con MIRENA®

---

MIRENA® es un sistema intrauterino (SIU) diseñado para prevenir el embarazo durante un período de hasta 8 años.

MIRENA® también se utiliza para tratar el sangrado menstrual abundante de causa desconocida durante hasta 5 años, en personas que pueden usar anticonceptivos hormonales y han tenido su primer período.

MIRENA® no se ha estudiado en personas mayores de 65 años.

Para encontrar una clínica donde un profesional de la salud pueda insertarle MIRENA®, visite [kyleenaandmirena.ca](http://kyleenaandmirena.ca).





## En qué consiste MIRENA®

- Estructura pequeña, blanca y en forma de T.
- Fabricado en plástico suave y flexible.
- La parte vertical está rodeada por un pequeño depósito que contiene una hormona llamada levonorgestrel.
- En el extremo de la parte vertical se fijan dos finos hilos de plástico de color marrón.



## ¿Qué eficacia ofrece MIRENA®?

Los ensayos clínicos demostraron que MIRENA® presenta una tasa de embarazo de aproximadamente 0,2 casos por cada 100 usuarias al año.

### Tasas de embarazo habituales de diferentes métodos anticonceptivos y tasa de embarazo cuando no se utiliza ningún método anticonceptivo

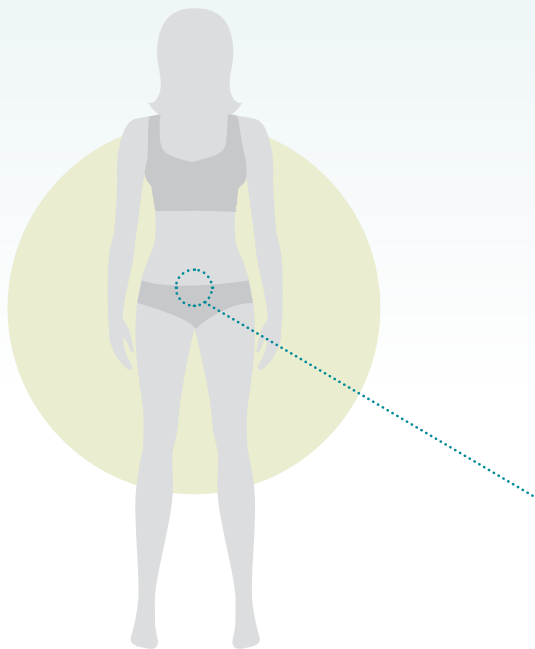
Producto	Embarazos notificados por cada 100 personas durante el primer año de uso
Sistema hormonal intrauterino (SIU)	Menos de 1
Dispositivo intrauterino (DIU) de cobre	Menos de 1
Implante subdérmico	Menos de 1
Inyección de progesterona	6
Anticonceptivo hormonal combinado (comprimido, parche o anillo)	9
Diafragma	12
Preservativo masculino	18
Preservativo femenino	21
Esponja, espermicida	12–28
Marcha atrás	22
Planificación familiar natural	24
Ausencia de un método anticonceptivo	85



## MIRENA® se coloca en el útero

MIRENA®:

- Lo inserta un profesional de la salud en el útero.
- Actúa liberando lentamente una pequeña cantidad de levonorgestrel directamente en el útero todos los días.
- No contiene estrógenos.



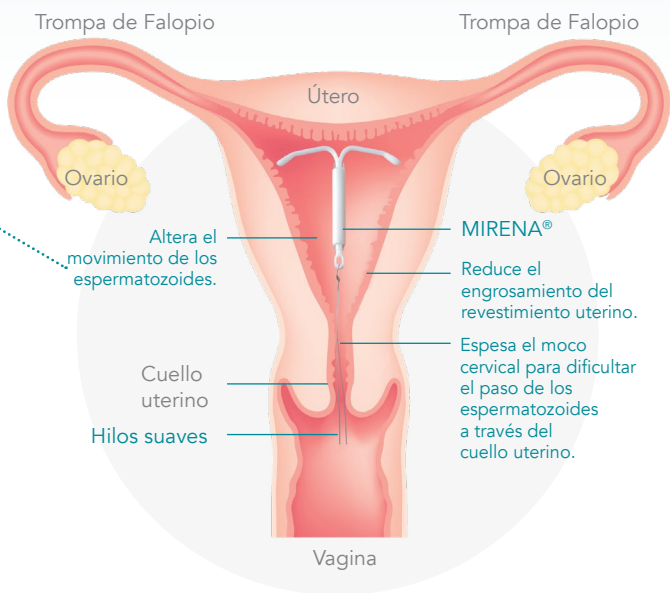
Durante el uso de MIRENA®, el riesgo de embarazo es bajo. Sin embargo, si se produce un embarazo mientras se utiliza MIRENA®, existe un mayor riesgo de que sea ectópico. Esto significa que el embarazo no tiene lugar en el útero. El embarazo ectópico es una enfermedad grave. Ante síntomas como dolor abdominal bajo, ausencia de período o sangrado inesperado, consulte de inmediato con su profesional de la salud, ya que podrían indicar un embarazo ectópico.

## ¿Cómo puede ayudar MIRENA® a evitar el embarazo?

MIRENA® actúa de diferentes maneras para prevenir el embarazo:

1. Reduce el engrosamiento mensual normal del revestimiento del útero.
2. Espesa el moco cervical, lo que dificulta el paso de los espermatozoides a través del cuello uterino.
3. Altera el movimiento y la función de los espermatozoides.

Estos mecanismos de acción se combinan entre sí para evitar que el espermatozoide y el óvulo entren en contacto y prevenir así el embarazo.



## Qué esperar durante la colocación

Un profesional de la salud le insertará MIRENA® en el útero. Este procedimiento tan solo dura unos minutos.

- Antes de colocar MIRENA®, el profesional de la salud le realizará un examen pélvico para evaluar la posición y el tamaño del útero. También puede realizarle una prueba de Papanicolaou, una exploración de las mamas y otras pruebas (como la detección de infecciones o ITS), si es necesario.
- Se insertará en el útero un tubo de plástico delgado y flexible que contiene MIRENA®; es posible que sienta algunas molestias.
- Cuando MIRENA® se encuentre en la posición correcta, el profesional de la salud retirará el aplicador, dejando el dispositivo en el útero.
- Por último, recortará los hilos de extracción a una longitud apropiada para su localización y retiro posterior.

**La mayoría de las personas no sienten dolor o solo presentan molestias leves durante la colocación de MIRENA®. En algunos casos, pueden presentarse molestias leves. Puede considerar hablar con su profesional de la salud sobre la posibilidad de tomar un analgésico o utilizar anestesia local antes del procedimiento.**

Una vez colocado el dispositivo intrauterino, es posible que sienta un poco de dolor menstrual de tipo calambre; sin embargo, este suele desaparecer a los pocos días. Algunas personas pueden experimentar una sensación de desmayo después de la inserción de MIRENA®. Esta desaparece tras un breve descanso.

El procedimiento de inserción puede provocar convulsiones en personas con epilepsia.

MIRENA® puede retirarse en cualquier momento si cambia de opinión. Una vez que el profesional de la salud retire MIRENA®, podrá intentar quedar embarazada de inmediato.

Durante el proceso de inserción, MIRENA® puede adherirse o penetrar (perforar) la pared del útero, si bien es un problema poco habitual. Si sucede, es necesario retirar MIRENA®. El riesgo de perforación uterina es mayor en personas que están amamantando o cuando MIRENA® se coloca dentro de las 36 semanas posteriores al parto. Este riesgo también puede aumentar en quienes tienen un útero con forma atípica o fijo e inclinado hacia atrás.





## ¿Cuándo se debe colocar MIRENA®?

MIRENA® debe colocarse en los 7 días posteriores al inicio del período menstrual. En este caso, no es necesario utilizar ningún otro método anticonceptivo de respaldo. Si tiene certeza de que no está embarazada, también puede empezar a utilizar MIRENA® en cualquier otro momento del ciclo.

Es importante comunicar a su profesional de la salud si ha tenido relaciones sexuales sin protección desde su último período menstrual. Si MIRENA® se coloca más de 7 días después de que comenzó su período, use un preservativo o diafragma, o bien no tenga relaciones sexuales durante los siguientes 7 días. MIRENA® no puede utilizarse como método anticonceptivo de emergencia.

### **Si se reemplaza o se inserta MIRENA® después del embarazo:**

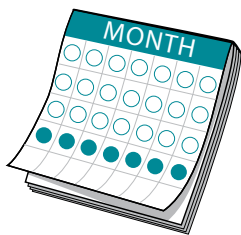
- Al reemplazar un sistema existente por uno nuevo, no es necesario esperar a tener el período.
- Después del parto, espere hasta que el útero haya vuelto a su tamaño normal, al menos 6 semanas.
- MIRENA® también puede insertarse inmediatamente después de un aborto en el primer trimestre. Sin embargo, si el aborto se produce en el segundo trimestre, la colocación debe retrasarse 6 semanas o hasta que el útero haya vuelto a su tamaño normal.

MIRENA® comienza a actuar de inmediato si se coloca en los 7 días posteriores al inicio del período. Si experimenta alguna molestia, es mejor esperar entre 24 y 48 horas antes de mantener relaciones sexuales. Si se inserta más de 7 días después del inicio de su período, use un preservativo o diafragma, o no mantenga relaciones sexuales durante los siguientes 7 días.

## Cómo MIRENA® puede afectar su período

Durante los primeros 3 a 6 meses, su período se puede volver irregular y puede aumentar la cantidad de días con sangrado. También puede experimentar manchado frecuente (una pequeña pérdida de sangre) o sangrado leve. En algunos casos, puede presentarse sangrado abundante o prolongado durante este tiempo. Si estos síntomas persisten, consulte a su profesional de la salud.

En resumen, es probable que tenga una reducción gradual del número de días de sangrado y de la cantidad de pérdida de sangre mensual. Algunas usuarias de MIRENA® notan que, con el tiempo, sus períodos menstruales se detienen por completo.



Este es el efecto de la hormona en el revestimiento del útero. Con MIRENA®, el revestimiento del útero no se engrosa como normalmente lo haría cada mes, por lo que muchas personas tienen poco sangrado o dejan de menstruar. Esto no significa necesariamente que esté embarazada o haya llegado a la menopausia.

Sin embargo, si tiene períodos menstruales regulares mientras usa MIRENA® y luego deja de tenerlos durante 6 semanas o más, podría estar embarazada. Debe hablar con su profesional de la salud.

La reducción en la pérdida de sangre menstrual suele ser evidente desde el primer ciclo.

**Al retirar MIRENA®, los períodos deberían volver a la normalidad.**

Se recomienda utilizar compresas mientras se utiliza MIRENA®. Es posible continuar usando tampones o copas menstruales, sin embargo, es necesario tener cuidado de no tirar de los hilos de MIRENA® al cambiarlos.



## Cómo comprobar si MIRENA® está colocado correctamente

Su profesional de la salud debe realizar una revisión de MIRENA® entre 4 y 12 semanas después de la colocación, nuevamente al cumplir 12 meses y luego una vez al año hasta su retiro.

Después de cada período menstrual o aproximadamente una vez al mes, debe comprobar palpando si los dos hilos siguen en su lugar. Su profesional de la salud le mostrará cómo hacerlo. No jale los hilos ya que podría extraer MIRENA® accidentalmente.

- Si no puede notar los hilos, puede que MIRENA® se haya caído (expulsado) o haya atravesado el útero (perforación). Consulte a su profesional de la salud y, mientras tanto, utilice otro método anticonceptivo no hormonal (como, por ejemplo, preservativos). También debe consultar a su profesional de la salud si nota el extremo inferior de MIRENA®.

Para prevenir el embarazo, MIRENA® puede permanecer colocado hasta 8 años antes de que sea necesario retirarlo. El profesional de la salud que le atiende le proporcionará una tarjeta de recordatorio después de insertar MIRENA®. Lleve esta tarjeta a cada cita y asegúrese de conservarla hasta que le extraigan MIRENA®.

Existe un mayor riesgo de desarrollar una infección pélvica grave, conocida como enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), durante las primeras tres semanas después de la colocación de un sistema intrauterino. También se considera de riesgo tener varias parejas sexuales, mantener relaciones con frecuencia o ser joven.

La EIP puede provocar complicaciones graves, como infertilidad, desarrollo de un embarazo fuera del útero (embarazo ectópico) o dolor pélvico crónico. La EIP normalmente se trata con antibióticos; sin embargo, los casos más graves de EIP pueden requerir cirugía.

Avisé a su profesional de la salud inmediatamente si tiene algún signo de EIP, incluido sangrado profuso o duradero, descarga vaginal inusual, dolor en la parte inferior del abdomen (área del estómago), dolor durante las relaciones sexuales, escalofríos o fiebre.

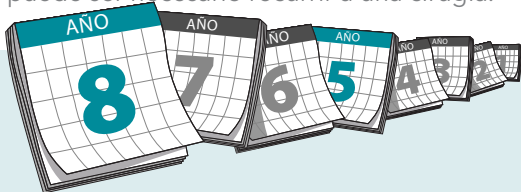
## Extracción y reemplazo de MIRENA®

Si decide quedar embarazada, su profesional de la salud puede retirar MIRENA® en cualquier momento de forma sencilla.

- MIRENA® ofrece protección anticonceptiva durante un máximo de 8 años, tras los cuales debe ser retirado o sustituido por un nuevo sistema intrauterino.
- Para el tratamiento del sangrado menstrual abundante, MIRENA® debe retirarse o reemplazarse después de 5 años de uso.

Si ha tenido relaciones sexuales durante la semana anterior, puede quedar embarazada al retirar MIRENA®. Después de retirar MIRENA®, puede quedar embarazada, por lo que debe usar otro método anticonceptivo si no desea quedar embarazada. Consulte a su profesional de la salud sobre los mejores métodos anticonceptivos para usted, ya que puede ser necesario que empiece con su nuevo método 7 días antes de retirar MIRENA® a fin de evitar un embarazo. Informe a su profesional de la salud si ha mantenido relaciones sexuales durante la semana anterior.

MIRENA® puede romperse al retirarlo, sobre todo si la extracción es difícil. De ser así, es necesario encontrar las piezas rotas y retirarlas. Para ello, puede ser necesario recurrir a una cirugía.



Si desea continuar usando MIRENA®, su profesional de la salud puede colocar un nuevo sistema inmediatamente después de retirar el anterior.

- Después de 8 años para la prevención del embarazo.
- Después de 5 años para el tratamiento del sangrado menstrual abundante.

Si el mismo sistema MIRENA® se ha dejado colocado durante más de 8 años, es posible que se quede embarazada. En este caso es necesario descartar el embarazo antes de colocar un nuevo sistema.

## Posibles efectos secundarios del uso de MIRENA®

MIRENA® puede causar otros efectos secundarios además de los que se mencionan aquí. Si experimenta algún efecto secundario no mencionado aquí, póngase en contacto con su profesional de la salud.

- Acné/piel grasa
- Alteración cutánea, manchas oscuras de la piel
- Náuseas
- Pérdida de cabello
- Infección de los ovarios, las trompas de Falopio o el útero
- Períodos dolorosos
- Secreción vaginal
- Hemorragia vaginal
- Exceso de vello en la cara, el pecho, el vientre o las piernas
- Dolor y sensibilidad en los pechos
- Disminución del deseo sexual
- Nerviosismo
- Aumento de peso
- Rotura del dispositivo
- Aumento de la presión arterial

Los efectos secundarios con MIRENA® son más frecuentes durante los primeros meses de uso, y disminuyen gradualmente con el paso del tiempo. Durante los primeros meses posteriores a la inserción de MIRENA®, es común experimentar cambios en el patrón de sangrado menstrual, los cuales tienden a estabilizarse con el uso continuado.

Otros efectos secundarios frecuentes pueden incluir dolor abdominal y ausencia de menstruación. Si estos síntomas no desaparecen o si cree que está reaccionando mal a MIRENA®, informe a su profesional de la salud.

Se han registrado casos poco frecuentes de reducción en la producción de leche materna en mujeres que utilizan MIRENA® tras el parto.

**Para obtener información detallada sobre advertencias, precauciones y medidas a seguir, revise el prospecto del medicamento MIRENA® dirigido al paciente.**



## Otras cosas que debe saber sobre MIRENA®

### ¿Notaré que llevo MIRENA® durante las relaciones sexuales?

Durante las relaciones sexuales, ni usted ni su pareja deberían notar MIRENA®.

Después de colocar MIRENA®, se recomienda esperar 24 a 48 horas antes de tener relaciones sexuales. Si siente MIRENA®, o experimenta dolor o molestias que podrían estar relacionadas con el dispositivo, no debe tener relaciones sexuales hasta que su profesional de la salud verifique que todavía se encuentra en la posición correcta.

### ¿Puede caerse MIRENA®?

Aunque es poco probable, MIRENA® puede caerse por sí solo. MIRENA® podría expulsarse total

o parcialmente durante el período. A esto se le llama expulsión. Es más probable que esto ocurra:

- Si tiene sobrepeso o períodos menstruales abundantes
- Inmediatamente después del nacimiento de un bebé o después de un aborto en el segundo trimestre

Si MIRENA® está fuera de su sitio, puede no funcionar como está previsto. Si esto sucede, no está protegida contra el embarazo.

Algunos síntomas de expulsión del sistema MIRENA® incluyen dolor y sangrado anormal. MIRENA® también puede expulsarse sin que se dé cuenta. Un aumento inusual en la cantidad de sangrado durante su período podría ser una señal de que esto ha sucedido.

Si cree que MIRENA® se ha expulsado, total o parcialmente, evite tener relaciones sexuales o utilice un método anticonceptivo no hormonal, como un preservativo o diafragma, hasta que su profesional de la salud confirme su correcta colocación. Puede que para comprobar si se ha expulsado sea necesario realizar una radiografía.

MIRENA® debe retirarse si se expulsa parcialmente. La inserción de un nuevo sistema MIRENA® debe realizarse únicamente después de confirmar la ausencia de embarazo. Su profesional de la salud decidirá qué es lo mejor para usted.

# Diario menstrual MIRENA®

Utilice el diario menstrual MIRENA® para realizar un seguimiento de cualquier manchado o sangrado durante los primeros meses.

Día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Mes 1																																	
Mes 2																																	
Mes 3																																	
Mes 4																																	
Mes 5																																	
Mes 6																																	

## Instrucciones para la paciente

Registre el flujo sanguíneo menstrual o cualquier sangrado que observe entre períodos marcándolo en el cuadrado correspondiente (día) del calendario, utilizando la siguiente guía.

■ Flujo abundante – Rellene el cuadro	• Manchado – Marque un punto
X Flujo normal – Marque una X	Sin sangrado – Déjelo en blanco



Para obtener más información sobre MIRENA<sup>®</sup>, visite [mirena.ca](http://mirena.ca) (para un acceso completo, introduzca el Número de Identificación del Medicamento [DIN] 02243005 cuando se le solicite).

**Escanee el código QR para descargar una copia digital de este folleto o para acceder a él en otros idiomas.**



Puede que le reembolsen el coste de MIRENA<sup>®</sup>. Póngase en contacto con su seguro médico para obtener más información.

#### **Advertencias y precauciones importantes**

- El control hormonal de la natalidad incluyendo MIRENA<sup>®</sup> NO PROTEGE contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH/SIDA. Para protegerse contra las ITS, puede utilizar preservativos junto con MIRENA<sup>®</sup>
- Fumar cigarrillos aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios graves en el corazón y los vasos sanguíneos. Debe hablar con su profesional de la salud sobre los riesgos asociados a fumar.
- MIRENA<sup>®</sup> puede adherirse (incrustarse) o atravesar la pared del útero. A esto se le llama perforación. Si experimenta dolor abdominal o pélvico intenso con o sin sangrado vaginal, póngase en contacto con su profesional de la salud de inmediato.

Consulte el Prospecto de información para la paciente de MIRENA<sup>®</sup> para conocer todas las indicaciones, contraindicaciones, advertencias, precauciones, efectos secundarios y criterios de selección de pacientes.

© 2025, Bayer Inc.

® TM véase [www.bayer.ca/tm-mc](http://www.bayer.ca/tm-mc)

PP-PF-WHC-CA-0136-4

