

 **Mirena**[®]
Levonorgestrel-releasing intrauterine system

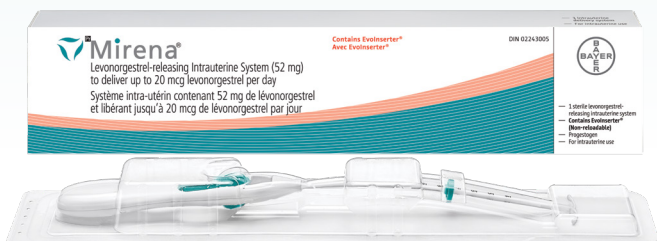


了解 曼月乐[®]

宫内节育器
指南



盒子里有什么？



包装盒内不仅装有曼月乐® -
还装有 Evolnserter®（用于置入曼月乐®）。

了解 曼月乐®

曼月乐® 是一款宫内节育器 (IUS)，可有效避孕长达 8 年。

曼月乐® 还可用于治疗原因不明的月经过多，疗效长达 5 年，但仅适用于能使用激素型避孕措施且已经历初潮的个体。

曼月乐® 尚未针对 65 岁以上的个体进行研究。

如需查找诊所并请专业医护人员为您
置入曼月乐® 的诊所，请访问
kyleenaandmirena.ca

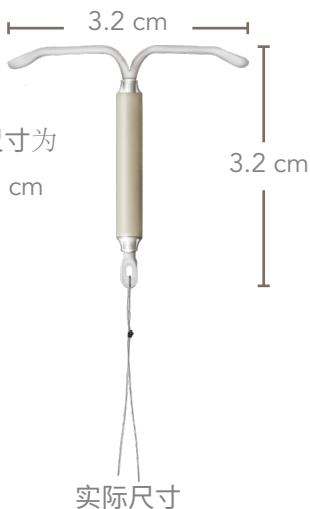




详细了解曼月乐®

- 小巧的白色 T 形支架
- 由柔软、有弹性的塑料制成
- 垂直臂外裹有狭长的药物储库，内含激素左炔诺孕酮
- 垂直臂末端连接着两根棕色细塑料线

曼月乐® 的尺寸为
3.2 cm x 3.2 cm



曼月乐® 的效果如何？

临床试验发现，在每 100 名曼月乐®使用者中，每年约有 0.2 例怀孕。

不同避孕方法以及不采用避孕方法时的典型怀孕率

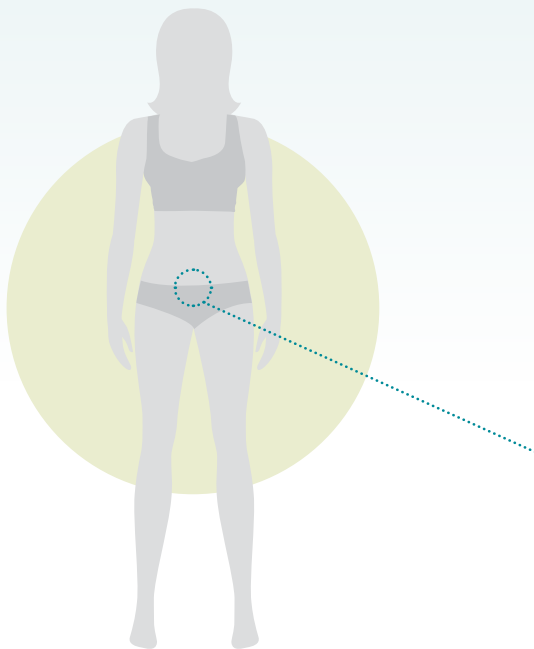
产品	每 100 例使用者在使用第一年内报告的怀孕次数
激素型宫内节育器 (IUS)	小于 1
含铜宫内节育器 (IUD)	小于 1
皮下埋植避孕剂	小于 1
黄体酮注射剂	6
复合激素避孕法 (避孕药、避孕贴或避孕环)	9
避孕隔膜	12
男用避孕套	18
女用避孕套	21
避孕海绵、杀精剂	12-28
体外排精避孕法	22
安全期避孕法	24
不避孕	85



将曼月乐®置入子宫内

曼月乐®：

- 由专业医护人员置入配戴者的子宫内
- 作用原理是每天向子宫内缓慢释放少量左炔诺孕酮
- 不含任何雌激素



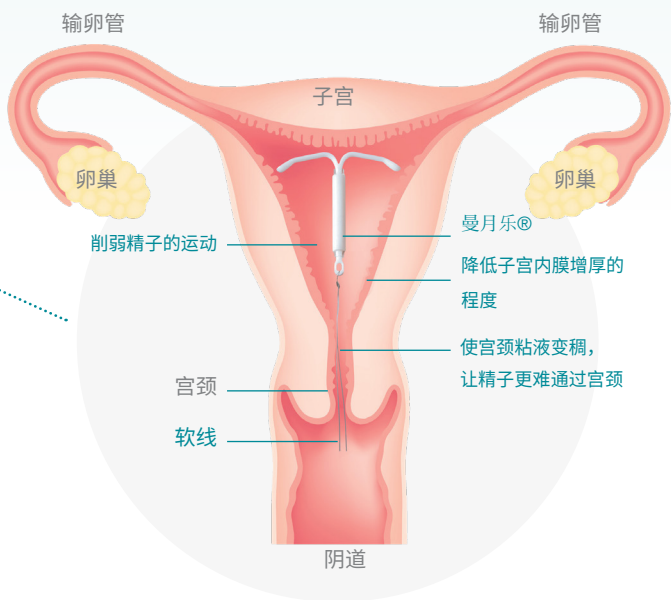
使用曼月乐®后，怀孕的风险显著降低。然而，如果您在使用曼月乐®时意外怀孕，则更有可能发生宫外孕。这意味着怀孕发生在子宫外。宫外孕是一种严重的疾病。如果您有下腹疼痛，特别是如果您月经迟迟不来以及/或出现意外出血的情况，请告知您的医护人员，因为这些可能是宫外孕的迹象。

曼月乐®如何帮助避孕？

曼月乐®可以通过多种方式起到避孕作用：

1. 减少子宫内膜每月正常增厚的情况
2. 使宫颈粘液变稠，使精子更难通过宫颈
3. 削弱精子的运动和功能

这些措施共同作用，防止精子与卵子接触，从而达到避孕目的。



放置期间会执行哪些操作

曼月乐®由您的专业医护人员置入子宫。该过程仅需几分钟。

- 在放置曼月乐®之前，您的专业医护人员将进行盆腔检查，以确定您子宫的位置和大小；如有必要，他们还可能进行巴氏涂片检查和乳房检查，以及其他检查（例如，包括 STI 在内的感染检查）
- 曼月乐®将随着一根细软塑料管置入您的子宫，您可能会稍稍感到不适
- 正确放置后，专业医护人员将拔出塑料管，将曼月乐®留在您的子宫内
- 最后，会将取出引线修剪至合适长度

放置曼月乐®期间，大多数人不会感到疼痛，或是仅会出现轻微疼痛。有些人可能会感到些许不适。您可以向您的专业医护人员咨询是否需要使用止痛药或局部麻醉剂。

放置后，您可能会稍稍感到痉挛般的经痛；但通常会在几天内消失。有些人在放置曼月乐®后可能会感到头晕，短暂休息后这种感觉便会消失。放置程序可能会导致癫痫患者出现癫痫发作。

如果您的计划有变，可以随时取出曼月乐®。在您的专业医护人员取出曼月乐®后，您便可以开始备孕。

放置过程中，曼月乐®可能会附着于子宫壁或穿透子宫壁（穿孔），但这种情况并不常见。如果发生这种情况，必须取出曼月乐®。哺乳期使用者以及产后 36 周内放置曼月乐®的使用者发生穿孔的风险更高，子宫形状有别于常人或子宫固定且向后倾斜的使用者发生穿孔的风险可能会升高。





曼月乐®应在何时放置？

曼月乐®应在月经周期开始后 7 天内放置。在这种情况下，无需采取备用避孕措施。如果确定没有怀孕，也可以在月经周期内的其他任何时间放置曼月乐®。

如果您自上次月经以来有过无保护性行为，请告诉您的专业医护人员。若您在月经周期开始后超过 7 天才放置上曼月乐®，请在接下来的 7 天内使用避孕套或避孕隔膜，或避免发生性行为。曼月乐®不能用作紧急避孕措施。

如需更换或在怀孕后置入曼月乐®：

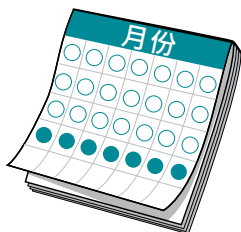
- 无需等待经期来临，即可更换新的节育器
- 分娩后，需等待子宫恢复至正常大小，即分娩后至少等待 6 周
- 如在孕早期流产，可以立即放置曼月乐®。然而，如果流产发生在孕中期，则应推迟 6 周或直到子宫恢复至正常大小

如果在月经周期开始后 7 天内放置曼月乐®，就会立即开始发挥作用。建议在 24-48 小时后恢复性生活，以免出现不适。如果在月经周期开始后超过 7 天置入，请在接下来的 7 天内使用避孕套或隔膜，或避免发生性行为

曼月乐®如何影响您的月经

在置入后的前 3 至 6 个月，您的月经可能会变得不规律，并且出血天数可能会增加。您还可能会出现频繁的点状出血（少量失血）或轻微出血。在某些情况下，您可能在这段时间内出现大量或长时间的出血。如果这种情况持续存在，请联系您的专业医护人员。

总体而言，您每个月的出血天数和出血量可能会逐渐减少。一些曼月乐®使用者最终发现其月经完全停



止。

这是由于激素

对子宫内膜的作用所致。子宫内膜每个月充血变厚的情形有所减少；因此正常月经期间出血很少或没有出血。这并不代表您已怀孕或已进入更年期。

然而，如果您在使用曼月乐®后月经周期规律但随后连续 6 周或更长时间没有月经，则您可能已怀孕。您应该咨询您的专业医护人员。

从第一个月经周期开始，月经出血量就会明显减少。

取出曼月乐®后，月经应很快恢复正常。

建议在使用曼月乐®期间使用卫生巾。您也可以使用卫生棉条或月经杯，但更换时请注意不要拉扯曼月乐®的线。



检查曼月乐®是否放置妥当

您应该在放置后约 4 至 12 周让专业医护人员为您检查曼月乐®, 并在放置后 12 个月时再次检查, 然后每年检查一次, 直至将其取出为止。

您应该在每次月经结束后或以大约每月一次的频率, 通过感觉检查两条引线是否仍在原位。您的专业医护人员会向您展示如何完成这一操作。请勿拉动引线, 否则可能会意外将曼月乐®拉出。

- 如果您感觉不到引线, 这可能表明曼月乐®已脱落(排出)或穿过子宫(穿孔)。请咨询您的医护人员, 同时采用另一种非激素避孕方法(如避孕套)。如果您能感觉到曼月乐®装置下端, 也请咨询您的专业医护人员

为发挥避孕效果, 曼月乐®可保留在原位最长 8 年时间, 之后才须取出。放置曼月乐®后, 您应该会从您的专业医护人员处收到一张患者提醒卡。请在每次就诊时携带此卡, 并务必保留至取出曼月乐®为止。

在放置宫内节育器或避孕器后的前 3 周内, 发生名为盆腔炎 (PID) 的严重盆腔感染的风险会增加。其他已知的危险因素包括多个性伴侣、性交过频和年幼。PID 可能导致严重问题, 例如怀孕困难、子宫外妊娠(异位妊娠)或持续的盆腔疼痛。PID 通常用抗生素治疗; 但较为严重的 PID 病例可能需要手术。如果您有任何 PID 症状, 请立即告诉您的专业医护人员, 这类症状包括: 长期或大量出血、阴道分泌物异常、下腹部(胃部区域)疼痛、性交疼痛、寒战或发热。

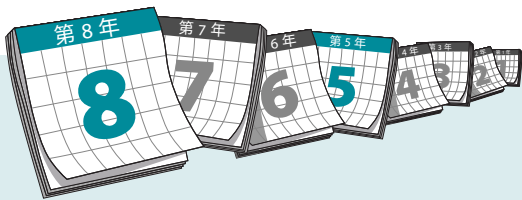
取出及更换曼月乐®

如果您希望怀孕，您的专业医护人员可以轻松地将曼月乐®取出。

- 用于避孕时，应在 8 年后取出或更换曼月乐®
- 用于治疗月经量过多时，应在 5 年后取出或更换曼月乐®

如果您在取出曼月乐®的前一周有过性生活，取出后您可能会怀孕。取出曼月乐®后，您就有可能怀孕，因此如果您不想怀孕，应该采用其他避孕方法。请向您的专业医护人员咨询最适合您的避孕方法，因为可能需要在取出曼月乐®之前 7 天开始采用新方法，方可避免怀孕。如果您在取出前一周内有性生活，请告知您的专业医护人员。

曼月乐®可能会破裂，这往往发生在较难取出的情况下。若发生破裂，必须找到并取出碎片。在此情况下可能需要做手术。



如果您希望继续使用曼月乐®，您的专业医护人员可在取出旧的节育器后放置新的节育器：

- 用于避孕时，8 年后
- 用于避孕时，5 年后

如果同一个曼月乐®节育器放置超过 8 年，您可能会怀孕。在放置新节育器之前应排除怀孕的可能性。

曼月乐®有哪些副作用

这些并不是您在使用曼月乐®时可能遇到的所有副作用。如果您出现此处未列出的任何副作用，请联系您的专业医护人员。

- 痤疮 / 皮肤油腻
- 面部、胸部、腹部或腿部毛发过多
- 皮肤病、皮肤黑斑
- 乳房疼痛和触痛
- 恶心
- 性欲降低
- 脱发
- 紧张
- 卵巢、输卵管或子宫感染
- 体重增加
- 痛经
- 器械破损
- 阴道分泌物
- 血压升高
- 阴道出血

曼月乐®的副作用在使用的前几个月内更为常见，随着时间的推移，副作用会逐渐减少。放置节育器后最初几个月内，曼月乐®最常见的副作用是月经出血差异，但副作用也会随着时间的推移而减少。

其他常见的副作用可能包括腹痛和停经。如果这些症状没有消失或者您认为自己^{对曼月乐®}反应不佳，请告知您的专业医护人员。

很少有产后曼月乐®使用者报告泌乳量减少。

如需了解有关严重警告和注意事项的详细信息以及应对措施，
请参阅曼月乐®患者用药信息手册。



关于曼月乐®的其他须知事项

性行为期间是否会感觉到曼月乐®的存在？

性行为期间，您或您的伴侣不会感觉到曼月乐®。

放置曼月乐®后，建议等待 24 至 48 小时再性生活。如果您能感觉到曼月乐®，或者您感觉有任何疼痛或不适，并怀疑可能是由曼月乐®引起的，请停止性行为，咨询专业医护人员，确认曼月乐®仍处于正确位置。

曼月乐®是否会脱落？

尽管可能性不大，但曼月乐®仍有可能会自行脱落。月经期间，曼月乐®可能会全部或部分脱落。这称为“排出”。在以下条件下，更有可能发生这种情况：

- 超重或月经量过多
- 婴儿出生后或孕中期流产后

如果曼月乐®脱落，它可能无法按预期发挥作用。如果发生这种情况，您将无法获得避孕效果。

脱出的症状包括疼痛和异常出血。曼月乐®也可能在您未注意到的情况下脱落。经期出血量异常增加可能是发生这种情况的迹象。

如果您认为曼月乐®已（全部或部分）脱落，在咨询专业医护人员之前，请避免发生性行为，或请采用其他非激素避孕方法，例如避孕套或避孕隔膜。他们可能会进行 X 光检查，以确认曼月乐®是否已脱落。如果曼月乐®部分脱落，则应将其取出。排除怀孕的可能性后，即可更换新的曼月乐®。您的专业医护人员将为您决定最佳方案。

曼月乐® 月经日记

使用曼月乐® 月经日记来记录前几个月内的任何点状出血或出血情况

天数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
第 1 个月																																
第 2 个月																																
第 3 个月																																
第 4 个月																																
第 5 个月																																
第 6 个月																																

说明

根据以下标识，在日历的相方格（日）中标记，记录您的经期出血量或经期之间发生的任何出血。

■ 严重出血 – 满涂方格

X 正常出血 – 标记 X

• 点状出血 – 标记一个点

无出血 – 留空



有关曼月乐®的更多信息，请访问 mirena.ca
(如需完全访问，请根据要求输入药物识别编号 [DIN] 02243005)。

扫描二维码即可下载本
手册的电子版或查看其
他语言版本



曼月乐®或可报销。详情请咨询您的保险提供商。

严重警告及注意事项

- 包括曼月乐®在内的激素避孕方法不能预防性传播感染 (STI)，包括 HIV/AIDS。为预防 STI，您可以在放置曼月乐®的同时使用避孕套
- 吸烟会增加对心脏和血管产生严重副作用的风险。您应该与您的专业医护人员讨论吸烟的风险
- 曼月乐®可能会附着于（嵌入）子宫壁或穿过子宫壁。这称为穿孔。如果您出现严重的腹部或盆腔疼痛，伴或不伴阴道出血，请立即联系您的专业医护人员

有关完整的适应症、禁忌、警告、注意事项、副作用和患者选择标准，请参阅曼月乐®患者信息手册。

© 2025, Bayer Inc.

PP-MIR-CA-0112-2

® TM 见 www.bayer.ca/tm-mc

