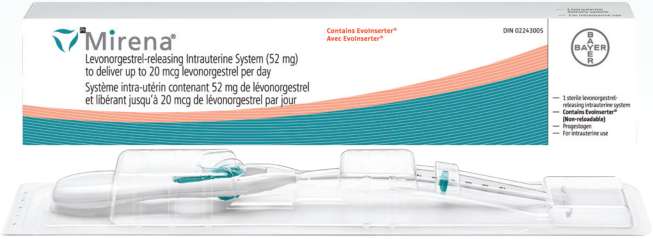
Mirena®
Levonorgestrel-releasing intrauterine system

BAYER

MIRENA®
ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਤੁਹਾਡੇ **ਅੰਦਰੂਨੀ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ** ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ

ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਦਿੱਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?



ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ MIRENA® ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਹੈ –
ਇਸ ਵਿੱਚ EvoInserter® (ਜਿਸ ਨੂੰ MIRENA® ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

MIRENA® ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ

MIRENA® ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ-ਗਰਭ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (IUS) ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ 8 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

MIRENA® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨ ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

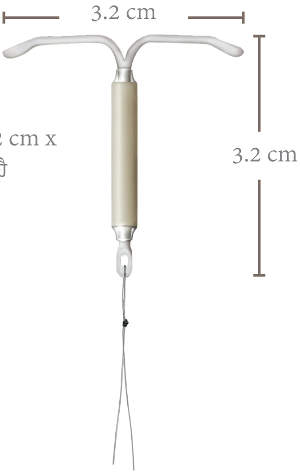
MIRENA® ਦਾ ਅਧਿਐਨ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਅਜਿਹਾ ਕਲੀਨਿਕ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ MIRENA® ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰਖਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਲਈ **kyleenaandmirena.ca** ‘ਤੇ ਜਾਓ।

MIRENA® 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਜ਼ਰ

- ਇੱਕ ਛੋਟਾ, ਚਿੱਟਾ, ਟੀ-ਆਕਾਰ ਵਾਲਾ ਫਰੇਮ
- ਨਰਮ, ਲਚਕਦਾਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ
- ਲੰਬਕਾਰੀ ਬਾਂਹ ਇੱਕ ਕਵਚ ਨਾਲ ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੇਵੋਨੋਰਜੈਸਟ੍ਰੇਲ ਨਾਮਕ ਹਾਰਮੋਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਦੋ ਭੂਰੇ ਰੰਗ ਦੇ ਬਾਰੀਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਧਾਗੇ ਲੰਬਕਾਰੀ ਬਾਂਹ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

MIRENA® 3.2 cm x 3.2 cm ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ



ਅਸਲ ਅਕਾਰ

MIRENA® ਕਿੰਨੀ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ?

ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ MIRENA® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰ 100 ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 0.2 ਨੂੰ ਗਰਭ ਠਹਿਰੇ ਹਨ।

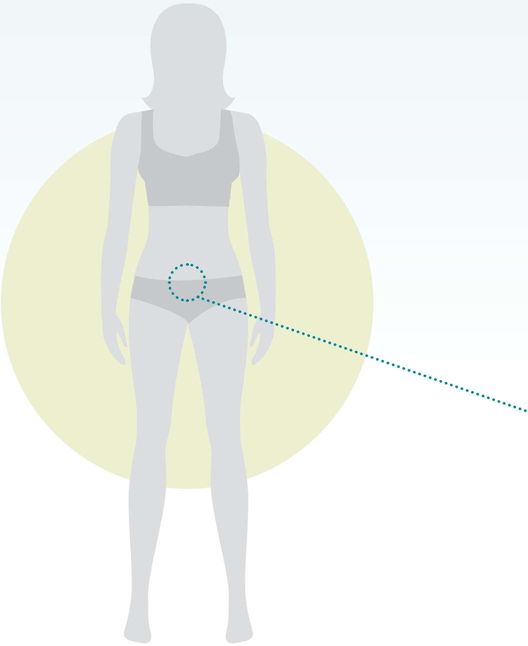
ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਮ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦਰਾਂ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਉਤਪਾਦ	ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਤੀ 100 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ
ਹਾਰਮੋਨਲ ਅੰਦਰੂਨੀ-ਗਰਭ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (IUS)	ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ 1
ਕਾਪਰ ਇੰਟਰਾਯੂਟਰਾਈਨ ਡਿਵਾਈਸ (IUD)	ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ 1
ਸਬਡਰਮਲ ਇਮਪਲਾਂਟ	ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ 1
ਪ੍ਰੋਜੇਸਟੇਰੋਨ ਟੀਕਾ	6
ਸੰਯੁਕਤ ਹਾਰਮੋਨਲ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ (ਗੋਲੀ, ਪੈਚ ਜਾਂ ਰਿੰਗ)	9
ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ	12
ਮਰਦ ਲਈ ਨਿਰੋਧ	18
ਔਰਤ ਲਈ ਨਿਰੋਧ	21
ਸਪੰਜ, ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਨਾਸ਼ਕ	12–28
ਨਿਕਾਸੀ ਵਿਧੀ	22
ਕੁਦਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ	24
ਕੋਈ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਹੀਂ	85

MIRENA® ਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

MIRENA®:

- ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਲੇਵੋਨੋਰਜੈਸਟ੍ਰੇਲ ਦੀ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਦਾ ਰਿਸਾਅ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕੋਈ ਐਸਟ੍ਰੋਜਨ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀ ਹੈ



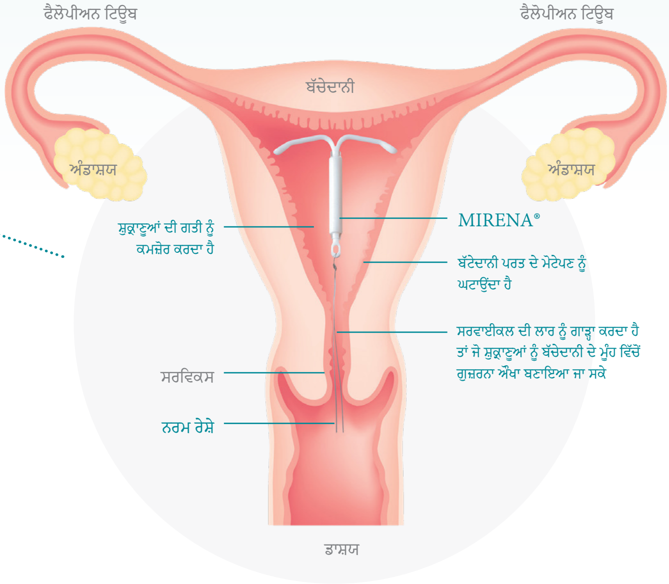
MIRENA® ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਨੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਢਿੱਡ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਖੁੰਝ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਖੂਨ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

MIRENA® ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

MIRENA® ਕਈ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

1. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ਦੇ ਆਮ ਮੋਟੇਪਣ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਘਟਾਉਣਾ
2. ਸਰਵਾਈਕਲ ਲਾਰ ਨੂੰ ਗਾੜ੍ਹਾ ਕਰਨਾ, ਜੋ ਕਿ ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਆਂ ਲਈ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਔਖਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
3. ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਆਂ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਗਰਭ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

MIRENA® ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

- MIRENA® ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪੇਡੂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ; ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, STIs ਸਮੇਤ ਲਾਗਾਂ ਲਈ) ਨੂੰ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- MIRENA® ਯੁਕਤ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਚਕੀਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਵੇਗੀ - ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਅਸਹਿਜਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਣ ’ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੇਗਾ ਅਤੇ MIRENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗਾ
- ਅਖਿਰ ਵਿੱਚ, ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਢੁਕਵੀਂ ਲੰਬਾਈ ਤੱਕ ਕੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ MIRENA® ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਕੇਵਲ ਹਲਕੇ ਦਰਦ ਦਾ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਅਸਹਿਜਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਂਗ ਕੁਝ ਕੜਵੱਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਭਾਵੇਂ ਕਿ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। MIRENA® ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਲੋਕ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਇਹ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦੌਰੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ MIRENA® ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ, MIRENA® ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਕੰਧ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਜਾਂ ਘੁਸ (ਪਰਫੋਰੇਟ) ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਜਦੋਂ MIRENA® ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 36 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਝੁਕਣ ਵਾਲੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

MIRENA® ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

MIRENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਬੈਕਅੱਪ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ MIRENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਤੋਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੰਭੋਗ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇ MIRENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਰੋਧ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਅਗਲੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਸੰਭੋਗ ਨਾ ਕਰੋ। MIRENA® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

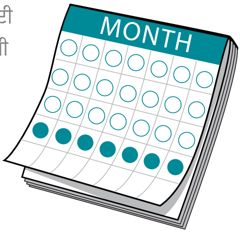
ਜੇ MIRENA® ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ:

- ਜਦੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ
- ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡਿਲੀਵਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਆਮ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇ
- ਪਹਿਲੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਗਰਭਪਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, MIRENA® ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ, ਜੇ ਗਰਭਪਾਤ ਦੂਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਆਮ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਨਾ ਆ ਜਾਵੇ

MIRENA® ਤੁਰੰਤ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ-ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਹਿਜਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24-48 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਗਲੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰੋਧ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਸੰਭੋਗ ਨਾ ਕਰੋ।

MIRENA® ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਪਹਿਲੇ 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਅਨਿਯਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦਾਗ (ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਖ਼ੂਨ ਦਾ ਰਿਸਾਅ) ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਕੁੱਲ ਮਿਲਾਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। MIRENA® ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਆਖਰਕਾਰ ਇਹ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ‘ਤੇ ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਅਸਰ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ਦਾ ਆਮ ਮੋਟਾਪਣ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਘੱਟਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਇਸ ਲਈ, ਆਮ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖ਼ੂਨ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆਉਣੀ ਬੰਦੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ MIRENA® ਨਾਲ ਬਾਕਾਇਦਾ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਵਹਿਣ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਪਹਿਲੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਤੋਂ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ MIRENA® ਕੱਢ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,
ਤਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆਮ ਵਾਂਗ ਵਾਪਸ ਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

MIRENA® ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਸੈਨੇਟਰੀ ਪੈਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਟੈਂਪੋਨ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਕੱਪਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸਗੋਂ, ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ MIRENA® ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵੇਲੇ ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਖਿੱਚੋ।

ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕੀ MIRENA® ਆਪਣੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਹੈ

ਇਸਨੂੰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 4-12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ, 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਸਨੂੰ ਕੱਢਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ MIRENA® ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਦੋ ਧਾਗੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਖਿੱਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ MIRENA® ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਧਾਗੇ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ MIRENA® ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਗਈ ਹੈ (ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ (ਛੇਦ) ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ, ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਗੈਰ-ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਰੋਧ) ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ, MIRENA® ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ 8 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। MIRENA® ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਕਾਰਡ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਡ ਹਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ‘ਤੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ ਅਤੇ MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੱਕ ਇਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਜਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੇਲਵਿਕ ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ (PID) ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਪੇਡੂ ਦੀ ਲਾਗ ਦਾ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁ ਸੰਭੋਗ ਸਾਥੀ ਹੋਣਾ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

PID ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ (ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ), ਜਾਂ ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜੋ ਦੂਰ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ। ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ PID ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਭਾਵੇਂ ਕਿ, PID ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜਾਂ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣਾ, ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋ ਅਸਧਾਰਨ ਰਿਸਾਅ ਹੋਣਾ, ਪੇਟ (ਪੇਟ ਖੇਤਰ) ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਰਦ, ਦਰਦਨਾਕ ਸੰਭੋਗ, ਠੰਢ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਸਮੇਤ PID ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੋਣ।

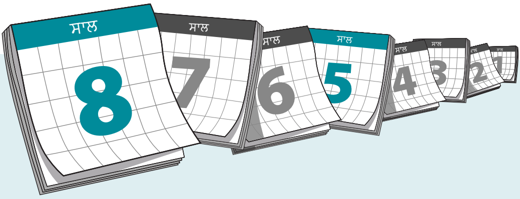
MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਅਤੇ ਬਦਲਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ MIRENA® ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ, MIRENA® ਨੂੰ 8 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ, MIRENA® ਨੂੰ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਏ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਵਿਧੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਏ ਸਨ।

MIRENA® ਟੁੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਕਸਰ ਅਜਿਹਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਸਨੂੰ ਕੱਢਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਕੱਢ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪੁਰਾਣਾ ਸਿਸਟਮ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ 8 ਸਾਲ ਬਾਅਦ
- ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ

ਜੇ ਸਮਾਨ MIRENA® ਸਿਸਟਮ 8 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਵਾਂ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

MIRENA® ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਕੀ ਹਨ?

ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਸੂਚੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ-ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਲਗਵਾਉਣ ਸਮੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਫਿਣਸੀ/ਤੇਲਯੁਕਤ ਚਮੜੀ
- ਚਮੜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ, ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਕਾਲੇ ਧੱਬੇ
- ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ
- ਵਾਲ ਝੜਨਾ
- ਯੋਨੀ, ਫੈਲੋਪਿਅਨ ਟਿਊਬ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਲਾਗ
- ਦਰਦਨਾਕ ਮਾਹਵਾਰੀ
- ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਰਿਸਾਅ ਹੋਣਾ
- ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਖ਼ੂਨ ਨਿਕਲਣਾ
- ਚਿਹਰੇ, ਛਾਤੀ, ਪੇਟ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਲ
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਟੱਸ-ਟੱਸ ਹੋਣਾ
- ਸੰਭੋਗ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਰੁਚੀ
- ਘਬਰਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ਭਾਰ ਵਧਣਾ
- ਡਿਵਾਈਸ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਧਣਾ

MIRENA® ਦੇ ਨਾਲ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘਟਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ MIRENA® ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਅਸਰ ਘਟਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਢਿੱਡ ਪੀੜ ਅਤੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਨਾ ਆਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਲੱਛਣ ਦੂਰ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ MIRENA® ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਮਾੜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ MIRENA® ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਘੱਟ ਦੁੱਧ ਉਤਪਾਦਨ ਹੋਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ **MIRENA® ਮਰੀਜ਼ ਦਵਾਈ ਜਾਣਕਾਰੀ** ਵਾਲੇ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

MIRENA® ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ

ਕੀ MIRENA® ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ?

ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ MIRENA® ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

MIRENA® ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24-48 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਦਰਦ ਜਾਂ ਅਸਹਿਜਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇਸ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ ਕਿ ਇਹ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਕੀ MIRENA® ਡਿੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ MIRENA® ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ MIRENA® ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਧੱਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ
- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਦੂਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਗਰਭਪਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਜੇ MIRENA® ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। MIRENA® ਤੁਹਾਡੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਏ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਵਾਧਾ ਹੋਣਾ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ MIRENA® ਬਾਹਰ ਆ ਗਈ ਹੈ (ਪੂਰੀ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ), ਤਾਂ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ ਕਰੋ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਰੋਧ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਉਹ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਐਕਸ-ਰੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਡਿੱਗ ਗਈ ਹੈ। MIRENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਇਹ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਆ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨਵੀਂ MIRENA® ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ।

MIRENA® ਮਾਹਵਾਰੀ ਡਾਇਰੀ

ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧੱਬੇ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲਈ MIRENA® ਮਾਹਵਾਰੀ ਡਾਇਰੀ ਨੂੰ ਵਰਤੋ।

ਦਿਨ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ਮਹੀਨਾ 1																															
ਮਹੀਨਾ 2																															
ਮਹੀਨਾ 3																															
ਮਹੀਨਾ 4																															
ਮਹੀਨਾ 5																															
ਮਹੀਨਾ 6																															

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ, ਕਲੰਡਰ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਵਰਗ (ਦਿਨ) 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ।

■ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਹ - ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋ	• ਦਾਗ ਪੈਣਾ - ਇੱਕ ਬਿੰਦੀ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ
X ਸਧਾਰਨ ਵਹਾਅ - ਇੱਕ X 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ	ਸਧਾਰਨ ਵਹਾਅ - ਇੱਕ X 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ

MIRENA® ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, **mirena.ca** ‘ਤੇ ਜਾਓ (ਪੂਰੀ ਪਹੁੰਚ ਲਈ, ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ’ਤੇ ਡਰੱਗ ਆਈਡੈਂਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ [DIN] 02243005 ਭਰੋ)।

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਡਿਜੀਟਲ ਕਾਪੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

MIRENA® ਲਈ ਬੀਮੇ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਅਦਾਇਗੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਗੰਭੀਰ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- MIRENA® ਸਮੇਤ ਹਾਰਮੋਨਲ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ HIV/AIDS ਸਮੇਤ ਸੰਭੋਗ ਨਾਲ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਗਾਂ (STIs) ਤੋਂ **ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ**। ਖੁਦ ਨੂੰ STIs ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ MIRENA® ਨਾਲ ਨਿਰੋਧ ਨੂੰ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ ‘ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- MIRENA® ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਕੰਧ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਏਮਬੈਡਡ) ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਪਰਫੋਰਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਢਿੱਡ ਜਾਂ ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੂਰੇ ਸੰਕੇਤਾਂ, ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ, ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ, ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ, ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਲਈ MIRENA® ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

© 2024, Bayer Inc.
® TM ਦੇਖੋ www.bayer.ca/tm-mc

PP-MIR-CA-0112-1
MIR248P

MEMBER OF INNOVATIVE MEDICINES CANADA

Mirena®
Levonorgestrel-releasing intrauterine system