

 Pr Kyleena<sup>®</sup>  
LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM (19,5 MG)



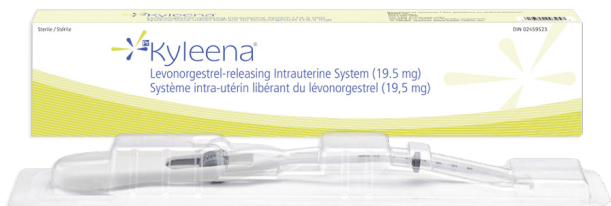
了解

KYLEENA<sup>®</sup>

宫内节育器  
指南



## 包装内容



包装盒内除 KYLEENA<sup>®</sup> 之外，  
还装有 EvolInserter<sup>®</sup>（用于置入 KYLEENA<sup>®</sup>）。

# KYLEENA<sup>®</sup> 使用入门

---

KYLEENA<sup>®</sup> 是一种用于避孕的宫内节育器 (IUS)，可有效避孕长达 5 年。

如需查找诊所并请医护人员为您放置  
KYLEENAR<sup>®</sup>，请访问 [kyleenaandmirena.ca](https://kyleenaandmirena.ca)。





## 详细了解 KYLEENA®

- 小型白色 T 形框架
- 由柔软、有弹性的塑料制成
- 垂直臂外裹有狭小的圆柱形药物储库，储库中含有激素左炔诺孕酮
- 垂直臂末端连接着两根蓝色的塑料细线
- 垂直杆靠近水平臂处有一个银环，该银环在超声波下可见



## KYLEENA® 的效果如何？

临床试验发现，在每 100 名放置 KYLEENA® 的女性中，每年怀孕案例于 1 例。

### 不同避孕方法以及不采用避孕方法时的典型怀孕率

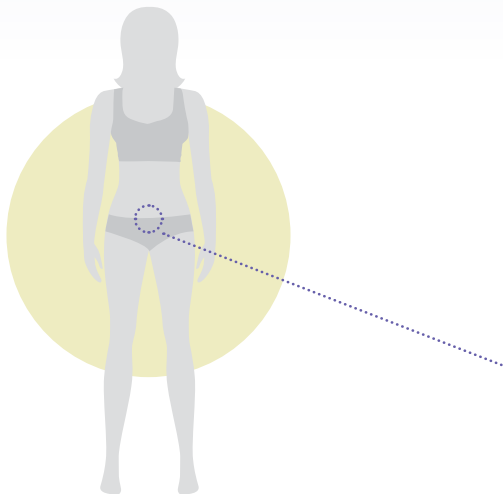
产品	每 100 名女性在使用第一年内报告的怀孕次数
激素型宫内节育器 (IUS)	小于 1
含铜宫内节育器 (IUD)	小于 1
皮下埋植避孕剂	小于 1
黄体酮注射剂	6
复合激素避孕法 (避孕药、避孕贴或避孕环)	9
避孕隔膜	12
男用避孕套	18
女用避孕套	21
避孕海绵、杀精剂	12–28
体外排精避孕法	22
安全期避孕法	24
不避孕	85



## 将 KYLEENA<sup>®</sup> 放置在子宫内

KYLEENA<sup>®</sup>:

- 由医护人员放置在子宫内
- 作用原理是每天向子宫内缓慢释放少量左炔诺孕酮
- 不含任何雌激素



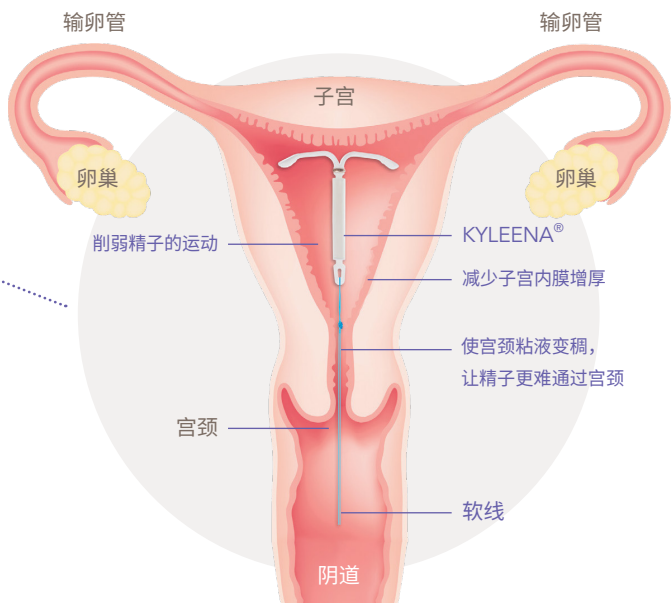
放置 KYLEENA<sup>®</sup> 后，怀孕的风险很低。然而，如果您在使用 KYLEENA<sup>®</sup> 期间怀孕，则更有可能发生宫外孕（即怀孕发生在子宫外）。宫外孕是一种严重的医疗状况。如果您出现下腹疼痛，特别是如果您月经迟迟不来以及 / 或出现意外出血，请立即告知您的医护人员。这些可能是宫外孕的迹象。

## KYLEENA® 如何帮助避孕？

KYLEENA® 可通过多种方式起到避孕作用：

1. 减少子宫内膜每月正常增厚的情况
2. 使宫颈粘液变稠，让精子更难通过宫颈
3. 削弱精子的运动能力和功能

综合上述作用，可防止精子与卵子接触，从而达到避孕目的。



## 放置期间会执行哪些操作

KYLEENA<sup>®</sup> 由您的医护人员置入子宫。该过程仅需几分钟。

- 在放置 KYLEENA<sup>®</sup> 之前，医生将进行盆腔检查，以确定您子宫的位置和大小；如有必要，医生还会进行巴氏涂片检查和乳房检查，以及其他检查（例如，包括 STI 在内的感染检查）
- 您的医护人员会将一根含有 KYLEENA<sup>®</sup> 的细软塑料管置入您的子宫，这可能会使您感到些许不适
- 放置到正确位置后，医护人员将撤回塑料管，将 KYLEENA<sup>®</sup> 留在您的子宫内
- 最后，医护人员会将拆除线修剪至合适长度

放置 KYLEENA<sup>®</sup> 期间，大多数女性不会感到疼痛，或是仅会出现轻微疼痛。有些女性可能会感到些许不适。您可以向您的医护人员咨询是否需要使用止痛药或局部麻醉剂。

有些女性在放置 KYLEENA<sup>®</sup> 后可能会感到头晕。这种感觉在短暂休息后便会消失。放置过程可能会导致癫痫患者出现癫痫发作。在放置期间或放置后不久，您也可能出现些许出血。放置后，您可能会感到一些痉挛般的经痛；但这通常会在几天内停止。

KYLEENA<sup>®</sup> 在放置过程中有可能会穿过子宫壁并停留在子宫外，但这并不常见。如果发生这种情况，必须取出 KYLEENA<sup>®</sup>。

如果您的计划有变，可以随时取出 KYLEENA<sup>®</sup>。在您的医护人员取出 KYLEENA<sup>®</sup> 后，您便可以开始备孕。放置过程中，KYLEENA<sup>®</sup> 可能会附着于子宫壁或穿透子宫壁（穿孔），但这种情况并不常见。如果发生这种情况，必须取出 KYLEENA<sup>®</sup>。哺乳期女性以及在产后 36 周内放置 KYLEENA<sup>®</sup> 的女性发生穿孔的风险更高，子宫形状有别于常人或子宫固定且向后倾斜的女性发生穿孔的风险可能会升高。



## KYLEENA® 应在何时放置？

KYLEENA® 应在月经开始后 7 天内放置。在这种情况下，无需采取备用避孕措施。如果确定没有怀孕，也可以在月经周期内的其他任何时间放置 KYLEENA®。

如果您自上次月经以来有过无保护性行为，请告知您的医护人员。如果您在月经周期开始后超过 7 天才放置 KYLEENA®，请在接下来的 7 天内使用避孕套或避孕隔膜，或避免发生性行为。KYLEENA® 不能用作紧急避孕措施。

### 如果更换或在怀孕后放置 KYLEENA®：

- 无需等待月经来临即可更换新的节育器
- 分娩后，需等待子宫恢复至正常大小，即分娩后至少等待 6 周
- 如在孕早期流产，可立即放置 KYLEENA®。然而，如果流产发生在孕中期，则应推迟 6 周或直到子宫恢复至正常大小时放置

如果在月经开始后 7 天内放置 KYLEENA®，即会立即开始发挥作用。建议在 24-48 小时后恢复性生活，以免出现不适。如果在月经周期开始后超过 7 天才置入，请在接下来的 7 天内使用避孕套或隔膜，或避免发生性行为。

## KYLEENA® 如何影响您的月经

在放置后的前 3 至 6 个月，您的月经可能会变得不规律，并且出血天数可能会增加。您可能还会出现频繁的点状出血或轻微的阴道流血。有些女性在此期间会出现大量或长时间出血。如果这种情况持续存在，请联系您的医护人员。



总体而言，您每个月的出血量和出血天数可能会逐渐减少。有些女性最终发现月经完全停止。这是由激素对子宫内膜的作用所致。子宫内膜每个月不再如常充血变厚；这使得正常月经期间出血很少或没有出血。这并不一定意味着您已经进入更年期或怀孕。

然而，如果您在使用 KYLEENA® 后月经周期规律，但随后连续 6 周或更长时间没有月经，则您可能已怀孕。如遇此情况，您应该咨询您的医护人员。

取出 KYLEENA® 后，月经很快便会恢复正常。

建议在使用 KYLEENA® 期间使用卫生巾。

您也可以使用卫生棉条或月经杯，  
但更换时请注意不要拉扯 KYLEENA® 的引线。

## 检查 KYLEENA<sup>®</sup> 是否放置妥当

您应该在置入后约 4-12 周让医护人员检查您的 KYLEENA<sup>®</sup>，并在 12 个月时再次检查，然后每年检查一次，直至将其取出为止。

您应该在每次月经结束后或以大约每月一次的频率，以触摸的方式检查这两条线是否仍在原位。您的医护人员会向您展示如何完成这一操作。请勿拉动引线，否则可能会意外将 KYLEENA<sup>®</sup> 拉出。

- 如果您触摸不到引线，这可能表明 KYLEENA<sup>®</sup> 已脱落（排出）或穿过子宫（穿孔）。请咨询您的医护人员，同时采用另一种非激素避孕方法（如避孕套）。如果您触摸到 KYLEENA<sup>®</sup> 装置下端，也请咨询您的医护人员

KYLEENA<sup>®</sup> 可持续放置长达 5 年时间，之后才须取出。放置 KYLEENA<sup>®</sup> 后，您应从您的医护人员处收到一张患者提醒卡。请保留此卡直至取出 KYLEENA<sup>®</sup>，并在每次就诊时随身携带。

在放置宫内节育器或避孕器后的前 3 周内，发生盆腔炎 (PID) 的严重盆腔感染的风险会增加。PID 其他已知风险因素包括有多个性伴侣、性交过频、性传染病 (STI) 以及年轻。

PID 可能导致严重问题，例如怀孕困难、子宫外妊娠（异位妊娠）或持续的盆腔疼痛。PID 通常用抗生素治疗；但较为严重的 PID 病例可能需要手术。

如果您有任何 PID 症状，请立即告知您的医护人员，这类症状包括：长期或大量出血、阴道分泌物异常、下腹部疼痛、性交疼痛、寒战或发热。



## 取出及更换 KYLEENA®

KYLEENA® 的放置时间不应超过 5 年。如果您有怀孕的意愿，您的医护人员可以轻松地将 KYLEENA® 取出。

如果您在取出 KYLEENA® 的前一周有过性生活，取出后您可能会怀孕。取出 KYLEENA® 后，您就有可能怀孕，因此如果您不想怀孕，应该采用其他避孕方法。请向您的医护人员咨询最适合您的避孕方法，因为可能需要在取出 KYLEENA® 之前 7 天开始采用新方法，以避免怀孕。如果您在取出前一周内有过性生活，请告知您的医护人员。

KYLEENA® 可能会破裂，这往往发生在较难取出的情况下。若出现破裂，必须找到并取出碎片。这可能需要手术才能实现。



如果您希望在 5 年后继续使用 KYLEENA®，您的医护人员可以在取出旧节育器后立即放置新的节育器。

如果同一个 KYLEENA® 已放置超过 5 年，您有可能会怀孕。在放置新的节育器之前应排除怀孕的可能性。



## KYLEENA® 有哪些副作用？

以下是可能出现的副作用。这些并不是您在使用 KYLEENA® 时可能出现的所有副作用。如果您出现此处未列出的任何副作用，请联系您的医护人员。

- 痤疮 / 皮肤油腻
- 恶心
- 脱发
- 卵巢、输卵管或子宫感染
- 痛经
- 乳房疼痛 / 不适
- 阴道分泌物
- 面部、胸部、腹部或腿部毛发过多
- 宫内节育器破损
- 血压升高

KYLEENA® 的副作用在使用后的前几个月内更为常见。随着时间的推移，副作用会逐渐减少。放置器后最初几个月内，KYLEENA® 最常见的副作用是月经出血差异，但副作用会随着随着时间的推移而减少。

少数在分娩后放置 KYLEENA® 的女性曾报告母乳分泌量减少的情况。

如需了解有关严重警告和注意事项的  
详细信息以及应对措施，  
请参阅 KYLEENA® 患者用药信息手册。

## 关于 KYLEENA® 的其他须知事项

### 性行为期间是否会感觉到 KYLEENA® 的存在？

性行为期间，您或您的伴侣不应感觉到 KYLEENA® 的存在。放置 KYLEENA® 后，建议等待 24 至 48 小时再恢复性生活。如果您能感觉到 KYLEENA® 或感到任何疼痛，请停止性行为，并请您的医护人员检查 KYLEENA® 是否仍处于正确位置。您的伴侣在性行为期间可能会感觉到移除线的存在。

### KYLEENA® 是否会脱落？

尽管可能性不大，但 KYLEENA® 有可能会自行脱落。月经期间，KYLEENA® 可能会全部或部分脱落，这称为“排出”。如果您体重超重或有月经过多史，则更有可能发生这种情况。如果 KYLEENA® 脱落，它可能无法按预期发挥作用。如果发生这种情况，您将无法获得避孕效果。

排出导致的症状包括疼痛和异常出血。KYLEENA® 也可能在您未注意到的情况下脱落。经期出血量异常增加可能是发生这种情况的迹象。

如果您认为 KYLEENA® 已全部或部分脱落，在您咨询医护人员之前，请避免发生性行为，或采用其他非激素避孕方法，例如避孕套或避孕隔膜。医护人员可能会进行超声波检查和 X 光检查，以确认 KYLEENA® 是否脱落。如果 KYLEENA® 部分脱落，则应将其取出。排除怀孕的可能性后，即可更换新的 KYLEENA®。您的医护人员将为您决定最佳方案。

# KYLEENA® 月经日志

使用 KYLEENA® 月经日志，记录最初几个月内的任何点状出血或出血情况。

天数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
第 1 个月																																
第 2 个月																																
第 3 个月																																
第 4 个月																																
第 5 个月																																
第 6 个月																																

## 患者须知

使用以下标志，在日历的相应方格（日）中进行标记，记录您的经期出血量或经期之间发生的任何出血。

■ 严重出血 – 满涂方框  
X 正常出血 – 标记 X

• 点状出血 – 标记一个点  
无出血 – 留空

有关 KYLEENA® 的更多信息，请访问 [kyleena.ca](http://kyleena.ca)

(如需完全访问，请根据要求输入药物识别编号 [DIN] 02459523)。

扫描二维码即可下载本手册的  
电子版或查看其他语言版本



KYLEENA® 或可报销。详情请咨询您的保险提供商。

#### 严重警告及注意事项

- 包括 KYLEENA® 在内的激素避孕方法**不能预防**包括性传播感染 (STI)，包括 HIV/AIDS。为避免 STI，您可以在放置 KYLEENA® 同时使用避孕套
- 吸烟会增加对心脏和血管造成严重副作用的风险。您应该与您的医护人员讨论吸烟的风险
- KYLEENA® 可能会附着于（嵌入）子宫壁或穿过子宫壁（穿孔）。如果您出现严重的腹部或盆腔疼痛，伴或不伴阴道出血，请立即联系您的医护人员

有关完整的适应症、禁忌、警告、注意事项、副作用和患者选择标准，请参阅 KYLEENA® 患者信息手册。

© 2024, Bayer Inc.

PP-KYL-CA-0319-1

® TM 见 [www.bayer.ca/tm-mc](http://www.bayer.ca/tm-mc)

KYL036CS

