Pr Kyleena®

LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM (19.5 MG)

BAYER

KYLEENA® ਨੂੰ ਜਾਣੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ

ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?

ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ KYLEENA® ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਹੈ –
ਇਸ ਵਿੱਚ EvoInserter® (ਜਿਸ ਨੂੰ KYLEENA® ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

KYLEENA® ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ

KYLEENA® ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ-ਗਰਭ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (IUS) ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕਲੀਨਿਕ ਲੱਭਣ ਲਈ ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ KYLEENA® ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰਖਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, **kyleenaandmirena.ca** ‘ਤੇ ਜਾਓ।

KYLEENA® 'ਤੇ ਇੱਕ ਨੇੜਲੀ ਝਾਤ

- ਛੋਟੀ, ਸਫ਼ੈਦ, T ਅਕਾਰ ਵਾਲੀ ਬਾਡੀ
- ਨਰਮ, ਲਚਕਦਾਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ
- ਇਹ ਲੰਬਕਾਰੀ ਬਾਂਹ ਇੱਕ ਤੰਗ, ਸਿਲੰਡਰ ਆਕਾਰੀ ਜੋ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਭੰਡਾਰ ਨਾਲ ਘਿਰੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੇਵੋਨੋਰਜੈਸਟ੍ਰੇਲ ਨਾਮਕ ਹਾਰਮੋਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਦੋ ਬਰੀਕ, ਨੀਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਧਾਗੇ ਲੰਬਕਾਰੀ ਬਾਂਹ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਬੰਨੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਲੰਬਕਾਰੀ ਸਟੈਮ ਵਿੱਚ ਲੇਟਵੇਂ ਲੋਟ ਲੱਗੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਚਾਂਦੀ ਦੀ ਰਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਦੌਰਾਨ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ

KYLEENA® 2.8 cm x 3.0 cm ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਅਸਲ ਅਕਾਰ

KYLEENA® ਕਿੰਨੀ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ?

ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ KYLEENA® ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰ 100 ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ 1 ਤੋਂ ਘੱਟ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਕੇਸ ਆਇਆ ਸੀ।

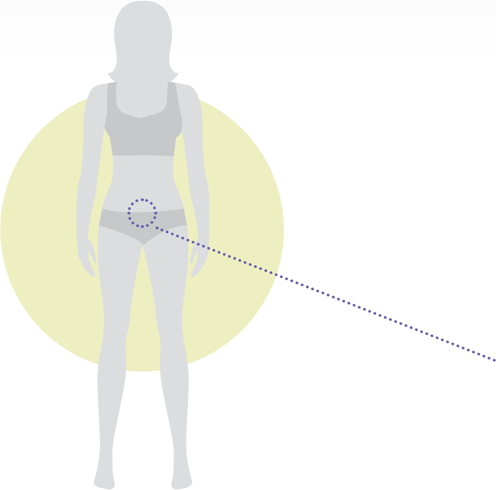
ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਆਮ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦਰਾਂ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਉਤਪਾਦ	ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਤੀ 100 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ
ਹਾਰਮੋਨਲ ਅੰਦਰੂਨੀ-ਗਰਭ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (IUS)	ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ 1
ਕਾਪਰ ਇੰਟਰਾਯੂਟਰਾਈਨ ਡਿਵਾਈਸ (IUD)	ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ 1
ਸਬਡਰਮਲ ਇਮਪਲਾਂਟ	ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ 1
ਪ੍ਰੋਜੇਸਟੇਰੋਨ ਟੀਕਾ	6
ਸੰਯੁਕਤ ਹਾਰਮੋਨਲ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ (ਗੋਲੀ, ਪੈਚ ਜਾਂ ਰਿੰਗ)	9
ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ	12
ਮਰਦ ਲਈ ਨਿਰੋਧ	18
ਔਰਤ ਲਈ ਨਿਰੋਧ	21
ਸਪੰਜ, ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਨਾਸ਼ਕ	12–28
ਨਿਕਾਸੀ ਵਿਧੀ	22
ਕੁਦਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ	24
ਕੋਈ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨਹੀਂ	85

KYLEENA® ਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

KYLEENA®:

- ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਲੇਵੋਨੋਰਜੈਸਟ੍ਰੇਲ ਦੀ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਦਾ ਰਿਸਾਅ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਕੋਈ ਐਸਟ੍ਰੋਜਨ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀ ਹੈ



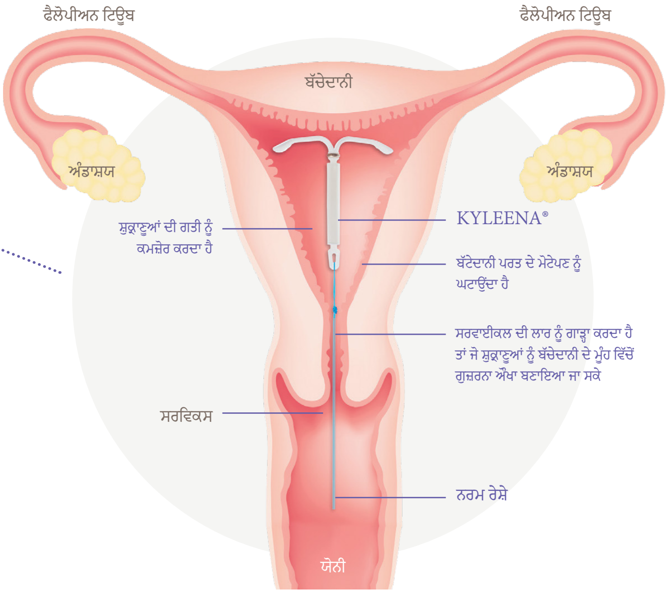
KYLEENA® ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਐਕਟੋਪਿਕ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੈ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਖੁੰਝ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

KYLEENA® ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

KYLEENA® ਕਈ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

1. ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ਦੇ ਮੋਟੇਪਣ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇਵਾਰੀ ਘਟਾਉਣਾ
2. ਸਰਵਾਈਕਲ ਲਾਰ ਨੂੰ ਗਾੜ੍ਹਾ ਕਰਨਾ, ਜੋ ਕਿ ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਆਂ ਲਈ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਔਖਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
3. ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂਆਂ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਗਰਭ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਕ੍ਰਾਣੂ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

KYLEENA® ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

- KYLEENA® ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪੇਡੂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ; ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਪੈਪ ਸਮੀਅਰ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, STIs ਸਮੇਤ ਲਾਗਾਂ ਲਈ) ਨੂੰ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- KYLEENA® ਯੁਕਤ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਚਕੀਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟਿਊਬ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਵੇਗੀ - ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਅਸਹਿਜਤਾ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਵੇਗਾ ਅਤੇ KYLEENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗਾ
- ਅਖਿਰ ਵਿੱਚ, ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਢੁਕਵੀਂ ਲੰਬਾਈ ਤੱਕ ਕੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ KYLEENA® ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਕੇਵਲ ਹਲਕੇ ਦਰਦ ਦਾ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਅਸਹਿਜਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

KYLEENA® ਰੱਖਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਰਾਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੌਰੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਰਗੀ ਹੈ। ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਖ਼ੂਨ ਵਹਿਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕੜਵੱਲ ਵਾਂਗ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਆਮ ਵਰਤਾਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ KYLEENA® ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਕੰਧ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵੀ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ, KYLEENA® ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਕੰਧ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਜਾਂ ਘੁਸ (ਪਰਫੋਰੇਟ) ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਜਦੋਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 36 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਝੁਕਣ ਵਾਲੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

KYLEENA® ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

KYLEENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਬੈਕਅੱਪ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਤੋਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸੰਭੋਗ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇ KYLEENA® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਿਰੋਧ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਅਗਲੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਸੰਭੋਗ ਨਾ ਕਰੋ। KYLEENA® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਜੇ KYLEENA® ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ:

- ਜਦੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ
- ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡਿਲੀਵਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਆਮ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇ
- ਪਹਿਲੀ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਗਰਭਪਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, KYLEENA® ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ, ਜੇ ਗਰਭਪਾਤ ਦੂਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਆਮ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਨਾ ਆ ਜਾਵੇ

KYLEENA® ਤੁਰੰਤ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ-ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਹਿਜਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24-48 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਗਲੇ 7 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਨਿਰੋਧ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ ਨੂੰ ਵਰਤੋ, ਜਾਂ ਸੰਭੋਗ ਨਾ ਕਰੋ

KYLEENA® ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਪਹਿਲੇ 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਅਨਿਯਮਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਕਸਰ ਧੱਬਾ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵੀ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖੂਨ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੁੱਲ ਮਿਲਾਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ‘ਤੇ ਹਾਰਮੋਨ ਦੇ ਅਸਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਪਰਤ ਦਾ ਆਮ ਮਹੀਨੇਵਾਰੀ ਮੋਟਾਪਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ; ਇਸ ਲਈ, ਘੱਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਖੂਨ ਨਹੀਂ ਵਹਿੰਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਆਮ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੀਨੋਪੌਜ਼ ‘ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਏ ਹੋ।

ਭਾਵੇਂ ਕਿ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ KYLEENA® ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

KYLEENA® ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਸਮੇਂ ਸੈਨੇਟਰੀ ਪੈਡਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਟੈਂਪੋਨ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਕੱਪਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ KYLEENA® ਦੇ ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਖਿੱਚਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।

ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਕਿ KYLEENA® ਆਪਣੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਹੈ

ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 4-12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ, 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ KYLEENA® ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਹਰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਦੋ ਧਾਗੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਖਿੱਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ KYLEENA® ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਧਾਗੇ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ KYLEENA® ਬਾਹਰ ਡਿੱਗ ਗਈ ਹੈ (ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ) ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ (ਸੁਰਾਖ) ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ, ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਗੈਰ-ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਰੋਧ) ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ KYLEENA® ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ‘ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। KYLEENA® ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਕਾਰਡ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਲ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹਰ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ‘ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ।

ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਜਾਂ ਡਿਵਾਈਸ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੇਲਵਿਕ ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ (PID) ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਪੇਡੂ ਦੀ ਲਾਗ ਦਾ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭੋਗ ਸਾਥੀ ਹੋਣਾ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨਾ, ਸੰਭੋਗ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰਿਤ ਲਾਗਾਂ (STIs) ਅਤੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

PID ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣਾ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਬਾਹਰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ (ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ), ਜਾਂ ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜੋ ਦੂਰ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ। ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ PID ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਭਾਵੇਂ ਕਿ, PID ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ PID ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜਾਂ ਭਾਰੀ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ, ਅਸਧਾਰਨ ਯੋਨੀ ਰਿਸਾਅ, ਤੁਹਾਡੇ ਹੇਠਲੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਦਰਦਨਾਕ ਸੰਭੋਗ, ਠੰਢ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਅਤੇ ਬਦਲਣਾ

KYLEENA® ਨੂੰ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਏ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨਵੀਂ ਵਿਧੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਏ ਸਨ।

KYLEENA® ਟੁੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਟੁਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਕੱਢ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ KYLEENA® ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪੁਰਾਣੇ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਸਮਾਨ KYLEENA® ਸਿਸਟਮ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਵਾਂ ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

KYLEENA® ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਕੀ ਹਨ?

ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਸੂਚੀ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ-ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ KYLEENA® ਲਗਵਾਉਣ ਸਮੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਫਿਣਸੀ/ਤੇਲਯੁਕਤ ਚਮੜੀ
- ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ
- ਵਾਲ ਝੜਨਾ
- ਯੋਨੀ, ਫੈਲੋਪਿਅਨ ਟਿਊਬ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਲਾਗ
- ਦਰਦਨਾਕ ਮਾਹਵਾਰੀ
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ/ਅਸਹਿਜਤਾ
- ਯੋਨੀ ਤੋਂ ਰਿਸਾਅ ਹੋਣਾ
- ਚਿਹਰੇ, ਛਾਤੀ, ਪੇਟ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਲ ਹੋਣਾ
- IUS ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਧਣਾ

KYLEENA® ਦੇ ਨਾਲ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘਟਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਸਟਮ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ KYLEENA® ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਅਸਰ ਘਟਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ KYLEENA® ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਘੱਟ ਦੁੱਧ ਦਾ ਘੱਟ ਉਤਪਾਦਨ ਹੋਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਗੰਭੀਰ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ **KYLEENA® ਮਰੀਜ਼ ਦਵਾਈ ਜਾਣਕਾਰੀ** ਵਾਲੇ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

KYLEENA® ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹੋਰ ਗੱਲਾਂ

ਕੀ KYLEENA® ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ?

ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ KYLEENA® ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

KYLEENA® ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੰਭੋਗ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 24-48 ਘੰਟੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ KYLEENA® ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸੰਭੋਗ ਨਾਲ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਕਿ ਕੀ KYLEENA® ਹਾਲੇ ਵੀ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸੰਭੋਗ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦੁਆਰਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਾਲੇ ਧਾਗੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ KYLEENA® ਡਿੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ KYLEENA® ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੌਰਾਨ KYLEENA® ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਜਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਾਲਾ ਇਤਿਹਾਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ KYLEENA® ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਕੱਢੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। KYLEENA® ਤੁਹਾਡੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਏ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਵਾਧਾ ਹੋਣਾ ਇਸ ਗੱਲ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ KYLEENA® ਬਾਹਰ ਆ ਗਈ ਹੈ (ਪੂਰੀ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ), ਤਾਂ ਸੰਭੋਗ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ ਕਰੋ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਹਾਰਮੋਨਲ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਧੀ ਵਰਤੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਿਰੋਧ ਜਾਂ ਡਾਇਆਫ੍ਰਾਮ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਉਹ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਲਟਰਾਸਾਉਂਡ ਅਤੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਡਿੱਗ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। KYLEENA® ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਇਹ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਆ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨਵੀਂ KYLEENA® ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ।

KYLEENA® ਮਾਹਵਾਰੀ ਡਾਇਰੀ

ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧੱਬੇ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲਈ KYLEENA® ਮਾਹਵਾਰੀ ਡਾਇਰੀ ਨੂੰ ਵਰਤੋ।

ਦਿਨ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ਮਹੀਨਾ 1																															
ਮਹੀਨਾ 2																															
ਮਹੀਨਾ 3																															
ਮਹੀਨਾ 4																															
ਮਹੀਨਾ 5																															
ਮਹੀਨਾ 6																															

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਾਈਡ ਨੂੰ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ, ਕਲੰਡਰ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਵਰਗ (ਦਿਨ) ਨੂੰ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਖੂਨ ਪ੍ਰਵਾਹ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ।

- ■ ਭਾਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਹ - ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋ
- • ਦਾਗ ਪੈਣਾ - ਇੱਕ ਬਿੰਦੀ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ
- X ਸਧਾਰਨ ਵਹਾਅ - ਇੱਕ X 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ
- ਕੋਈ ਖੂਨ ਨਹੀਂ - ਖਾਲੀ ਛੱਡੋ

KYLEENA® ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, **kyleena.ca** 'ਤੇ ਜਾਓ
(ਪੂਰੀ ਪਹੁੰਚ ਲਈ, ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਡਰੱਗ ਆਈਡੈਂਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ [DIN] 02459523 ਭਰੋ)।

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਡਿਜੀਟਲ ਕਾਪੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

KYLEENA® ਲਈ ਬੀਮੇ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਅਦਾਇਗੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਗੰਭੀਰ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- KYLEENA® ਸਮੇਤ ਹਾਰਮੋਨਲ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ HIV/AIDS ਸਮੇਤ ਸੰਭੋਗ ਨਾਲ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਾਗਾਂ (STIs) ਤੋਂ **ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ**। ਖੁਦ ਨੂੰ STIs ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ KYLEENA® ਨਾਲ ਨਿਰੋਧ ਨੂੰ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜਾਂ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- KYLEENA® ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀ ਕੰਧ ਨਾਲ ਚਿਪਕ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਏਮਬੈਡਡ) ਜਾਂ ਜਾ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਪਰਫੋਰਰੇਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਢਿੱਡ ਜਾਂ ਪੇਡੂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੂਰੇ ਸੰਕੇਤਾਂ, ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ, ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ, ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ, ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਲਈ KYLEENA® ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

© 2024, Bayer Inc.
® TM ਦੇਖੋ www.bayer.ca/tm-mc

PP-KYL-CA-0319-1
KYL036P

BAYER
MEMBER OF INNOVATIVE MEDICINES CANADA

Pr Kyleena®
LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM (19.5 MG)