

 Pr Kyleena[®]
LEVONORGESTREL-RELEASING INTRAUTERINE SYSTEM (19,5 MG)



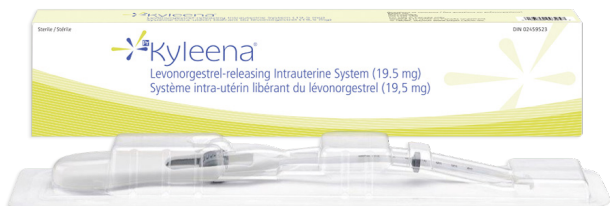
認識

KYLEENA[®]

宮內節育器
使用指南



包裝內容



包裝盒內除了 KYLEENA[®] 之外，
還裝有 EvolInserter[®]（用於插入 KYLEENA[®]）。

KYLEENA[®] 使用入門

KYLEENA[®] 是一款宮內節育器 (intrauterine system, 簡稱 IUS) , 可有效避孕長達 5 年。

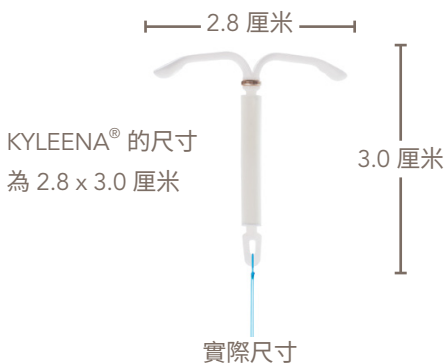
如欲尋找診所並請醫護人員
為您放置 KYLEENA[®] ,
敬請瀏覽 kyleenaandmirena.ca 。





近距離觀察 KYLEENA®

- 小型白色「T」字形裝置
- 以柔軟彈性塑膠製成
- 縱臂外裹有狹窄的圓柱形藥物儲存槽，內含一種名為左炔諾孕酮 (levonorgestrel) 的激素
- 縱臂末端綁有兩條藍色塑膠幼線
- 此外，縱臂與橫臂交接處附近設有銀環，在超聲波掃描造影中也可看見



KYLEENA® 的效果如何？

臨床試驗發現，在每 100 名放置 KYLEENA® 的女性中，每年懷孕個案少於 1 宗。

採用不同避孕措施時的典型懷孕率， 以及不採取避孕措施時的懷孕率

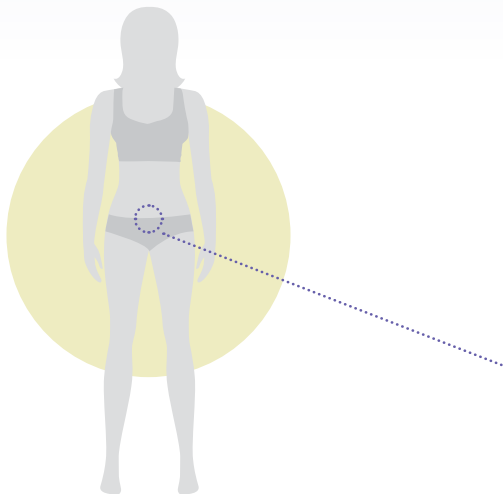
產品	在使用第一年內每 100 名女性的通報懷孕個案
激素型宮內節育器 (IUS)	少於 1 宗
含銅宮內節育器 (IUD)	少於 1 宗
皮下植入	少於 1 宗
黃體素注射	6
混合型激素節育器 (藥丸、貼片或子宮環)	9
子宮帽	12
男性安全套	18
女性安全套	21
避孕海綿連殺精劑	12-28
體外射精法	22
自然避孕法	24
無避孕措施	85



將 KYLEENA[®] 置入子宮內

KYLEENA[®]：

- 由醫護人員置入放置者的子宮內
- 其運作原理是每天緩慢釋放少量左炔諾孕酮至子宮內
- 不含任何雌激素



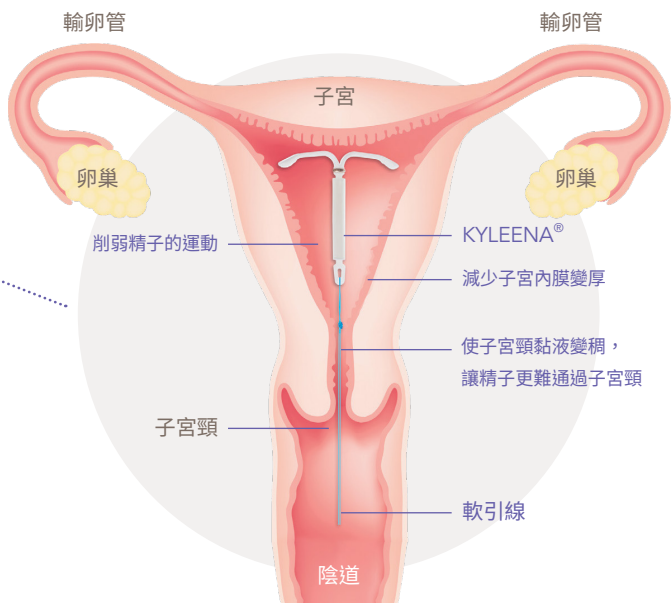
放置 KYLEENA[®] 後的懷孕風險甚低。然而，若您在放置 KYLEENA[®] 期間懷孕，則有較高機率是宮外孕。這是指懷孕位置不在子宮內。宮外孕屬於嚴重狀況。若您感到下腹疼痛，特別是月經不來及 / 或出現預期之外的出血情況，請即通知醫護人員。這些皆可能是宮外孕的跡象。

KYLEENA® 如何協助避孕？

KYLEENA® 可透過多種方式防止懷孕：

1. 減少每個月的子宮內膜變厚
2. 使子宮頸黏液變稠，讓精子更難通過子宮頸
3. 削弱精子的運動能力及功能

綜合上述作用，可防止精子與卵子接觸，從而達到避孕效果。



放置時會執行哪些操作

KYLEENA® 將由醫護人員置入您的子宮內，過程只需幾分鐘。

- 在放置 KYLEENA® 前，醫生會為您進行盆腔檢查以判斷子宮位置和大小；醫生亦可能會視乎需要進行柏氏抹片檢查 (Pap smear)、乳房檢查及其他測試（例如包括性傳染病 [STI] 在內的感染測試）
- KYLEENA® 將隨著一根有彈性的膠管插入您的子宮內，您可能會稍稍感到不適
- 一旦處於正確位置，醫護人員便會拔出膠管，而 KYLEENA® 則會留在您的子宮內
- 最後，將去除線修剪至合適長度

在放置 KYLEENA® 的過程中，大部分女性都不會感到疼痛或僅有輕微疼痛，有些女性則可能會稍稍感到不適。歡迎與醫護人員討論是否需要使用止痛藥或局部麻醉劑。

有些女性在放置 KYLEENA® 後可能會感到頭暈。這種感覺在短暫休息後便會消失。放置過程可能會導致癲癇症患者癲癇發作。放置期間或剛完成放置時，亦可能出現輕微流血狀況。完成放置後，您可能會稍稍感到類似抽筋的經痛，但通常幾天內就會停止。

KYLEENA® 可能會在放置期間穿透子宮壁並停留在宮外，但這屬於罕見情況。一旦發生此情形，必須取出 KYLEENA®。

若您的計劃有變，可隨時取出 KYLEENA®。醫護人員為您取出 KYLEENA® 後，您即可嘗試備孕。放置期間，KYLEENA® 可能會黏附或穿透（刺穿）子宮壁，但這屬於罕見情況。萬一發生此情況，必須取出 KYLEENA®。哺乳期女性以及產後 36 星期內放置 KYLEENA® 者，有較高的刺穿風險。而子宮形狀有別常人或子宮固定並後傾的女性，其刺穿風險亦可能會增加。



應何時放置 KYLEENA® ？

KYLEENA® 應在月經週期開始後 7 天內放置。在此情況下，無須採取後備避孕措施。若確定沒有懷孕，亦可於月經週期內的任何其他時間放置 KYLEENA®。

若您自上次月經週期以來，曾發生未避孕的性行為，請通知醫護人員。若您在月經週期開始後超過 7 天才放置 KYLEENA®，請在之後 7 天內使用安全套或子宮帽，或避免發生性行為。KYLEENA® 無法作為緊急避孕措施。

若在懷孕後更換或放置 KYLEENA®：

- 無須等待經期來臨，即可替換新的節育器
- 分娩後，須待子宮恢復正常大小，即產後至少 6 星期方可放置
- 若在懷孕首三個月流產，之後可立即放置 KYLEENA®。然而，若在懷孕第 4 至 6 個月流產，則應延遲 6 星期或待子宮恢復正常大小後方可放置

若您在月經週期開始 7 天內放置，KYLEENA® 會立即開始發揮作用。建議等待 24–48 小時後再發生性行為，以免造成不適。若在月經週期開始後超過 7 天才放置 KYLEENA®，則請在之後 7 天內使用安全套或子宮帽，或避免發生性行為。

KYLEENA® 如何影響您的經期

在首 3 至 6 個月內，月經可能會變得不規律，且流血天數可能會增加。您也可能出現頻繁的非經期出血（滴血）或輕度陰道流血。有些女性在此期間會出現嚴重或更長期的流血。若這種情況持續，請聯絡醫護人員。



整體而言，您每個月的流血量和流血天數可能會逐漸減少。有些女性最後可能會發現月經完全停止，此乃激素對子宮內膜的作用所致。子宮內膜每個月不再如常充血變厚，因此通常經期內的出血量會很少，甚至完全不會出血。這未必代表您已懷孕或停經。

然而，若您在放置 KYLEENA® 期間維持有規律的月經，然後連續 6 星期或以上沒有月經，則有可能您已懷孕。如遇此情況，請向醫護人員查詢。

取出 KYLEENA® 後，經期很快會恢復正常。

放置 KYLEENA® 期間建議使用衛生巾。
您仍可使用衛生棉條或月經杯，
但注意更換時不要拉扯到 KYLEENA® 的引線。

檢查 KYLEENA[®] 是否放置妥當

您應在放置後約 4-12 星期讓醫護人員為您檢查 KYLEENA[®]，並在放置後 12 個月再檢查一次，其後每年檢查一次，直到將其取出為止。

您應在每次月經後或大約每個月一次，以觸摸方式檢查兩條引線是否仍在原位。醫護人員會向您示範如何進行此項檢查。請勿拉扯引線，否則可能不慎將 KYLEENA[®] 扯出。

- 若您觸摸不到引線，便可能代表 KYLEENA[®] 已脫落（排出）或穿透子宮（刺穿）。請向醫護人員求診，並採用其他非激素型避孕措施（例如安全套）。若您觸摸到 KYLEENA[®] 本體下方末端，亦應向醫護人員求診。

KYLEENA[®] 可持續放置長達 5 年，之後就必須取出。在放置 KYLEENA[®] 後，醫護人員會向您提供一張患者提醒卡。請妥善保管此卡直至取出 KYLEENA[®] 為止，並在每次求診時隨身攜帶此卡。

在放置宮內節育器或避孕器後首 3 星期內，有較高風險出現名為「盆腔炎性疾病」（pelvic inflammatory disease，簡稱 PID）的嚴重盆腔感染。PID 的其他已知風險因素包括擁有多名性伴侶、頻繁性行為、性傳染病（sexually transmitted infection，簡稱 STI）以及年輕。

PID 可能會引致嚴重問題，例如受孕困難、發生子宮外部懷孕（宮外孕），或持續不退的盆腔疼痛。PID 通常會以抗生素治療，但情況較嚴重者可能需要做手術。

若您出現任何 PID 症狀，請即通知醫護人員，這些症狀包括：長期或嚴重出血、異常陰道分泌物、下腹（胃部區域）疼痛、性行為疼痛、發冷或發燒等。



取出及更換 KYLEENA®

KYLEENA® 不應持續放置超過 5 年。若您希望懷孕，醫護人員可為您輕鬆取出 KYLEENA®。

若您在取出 KYLEENA® 前一星期內有過性行為，取出後便有可能懷孕。取出 KYLEENA® 後您即可恢復生育能力，因此若您不希望懷孕，應採取其他避孕措施。請與醫護人員商議最適合您的避孕方法，因為您需要在取出 KYLEENA® 前 7 天開始使用新的避孕方法，方可避免懷孕。若您在前一星期內有過性行為，請通知醫護人員。

KYLEENA® 有可能會破裂，這最常見於其難以取出的情況。若出現破裂，則必須找到並取出碎片，在此情況下可能需要做手術。



若您在 5 年後希望繼續使用 KYLEENA®，醫護人員可於取出舊的節育器後，立即為您放置新的節育器。

若同一個 KYLEENA® 已持續放置超過 5 年，您有可能會懷孕。在放置新的節育器前，應先排除懷孕的可能性。



KYLEENA® 有哪些副作用？

以下列出可能出現的副作用，惟此清單並未悉數列出放置 KYLEENA® 的一切可能副作用。若您出現任何未列出的副作用，請聯絡醫護人員。

- 痤瘡 / 皮膚油膩
- 噁心
- 脫髮
- 卵巢、輸卵管或子宮感染
- 經痛
- 乳房疼痛 / 不適
- 陰道分泌物
- 臉部、胸部、腹部或腿部毛髮過多
- 宮內節育器破裂
- 血壓增加

放置 KYLEENA® 的副作用在首幾個月較為常見，經過一段時間後將逐漸減少。月經出血量差異是放置 KYLEENA® 首幾個月內最常見的副作用，但這些副作用在一段時間後應會減少。

少數在分娩後放置 KYLEENA® 的女性普通報母乳分泌量減少的情況。

請參閱 KYLEENA® 患者醫療資料手冊，
了解有關嚴重警告及注意事項的詳細資訊，
以及對於該等情況須採取的措施。

關於 KYLEENA® 的其他須知

發生性行為時，會感覺到 KYLEENA® 的存在嗎？

發生性行為時，您或您的伴侶應不會感覺到 KYLEENA® 的存在。

放置 KYLEENA® 後，建議等待 24 至 48 小時再發生性行為。若您感覺到 KYLEENA® 的存在，或感到任何疼痛，請即停止性行為並由醫護人員確認 KYLEENA® 是否放置在正確位置。發生性行為時，您的伴侶可能會感覺到引線的存在。

KYLEENA® 會脫落嗎？

雖然機率很低，但是 KYLEENA® 仍有可能會自行脫落滑出。KYLEENA® 可能會在經期內完全或部分外露，這稱為「排出現象」(expulsion)。若您的體重過重或過去曾出現月經週期嚴重流血的情況，此現象則較有可能發生。若 KYLEENA® 處於不適當的位置，可能無法發揮預期作用。一旦發生此情況，您便無法有效避孕。

節育器排出引致的症狀包括疼痛和異常出血。KYLEENA® 亦可能會在您不注意時脫落滑出。若經期內出血量異常增加，便可能是此情況的跡象。

若您認為 KYLEENA® 已（完全或部分）脫落滑出，在向醫護人員求診前，請避免發生性行為，或請採取其他非激素型避孕措施，例如安全套或子宮帽。醫護人員可能會為您進行超聲波和 X 光檢查，以確認 KYLEENA® 是否已經脫落滑出。若 KYLEENA® 已部分外露，則應將其取出。在排除懷孕的可能性後，可替換新的 KYLEENA®。醫護人員將為您決定最適合的方式。

KYLEENA® 月經日誌

使用 KYLEENA® 月經日誌，記錄首幾個月的任何非經期出血（滴血）或出血情況。

天數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
第 1 個月																																
第 2 個月																																
第 3 個月																																
第 4 個月																																
第 5 個月																																
第 6 個月																																

患者須知

請妥善記錄您的月經出血或在月經週期之間發生的任何出血情況。請根據以下指示，在日曆的適當方格（日）中作標記。

■ 嚴重出血 – 填滿方格

X 正常出血 – 畫一個交叉

● 非經期出血（滴血）– 畫一個圓點
沒有出血 – 留空

欲知更多關於 KYLEENA[®] 的資訊，敬請瀏覽 kyleena.ca
(如需完整存取權限，請輸入藥物識別編號 [Drug Identification Number, DIN] 02459523)。

掃描 QR 碼，下載數碼版手冊，
或查閱其他語言版本



KYLEENA[®] 或可報銷。詳情請聯絡您的保險公司。

嚴重警告及注意事項

- 包括 KYLEENA[®] 在內的所有激素型避孕措施，皆**無法防止**性傳染病（包括人類免疫缺乏病毒 / 愛滋病 (HIV/AIDS)）。若要預防感染性傳染病，建議在放置 KYLEENA[®] 之外再使用安全套
- 吸煙會導致心血管出現嚴重副作用的風險增加。有關吸煙的風險，請向醫護人員查詢
- KYLEENA[®] 可能會黏附（嵌入）或穿透子宮壁，這稱為「刺穿」。若出現嚴重腹部或盆腔疼痛（不論陰道是否出血），請立即向醫護人員求診

請參閱 KYLEENA[®] 患者資料手冊，了解有關適用症狀、禁忌症狀、警告、注意事項、副作用及患者選擇條件方面的完整資訊。

© 2024, Bayer Inc.

PP-KYL-CA-0319-1

[®] TM 請參閱 www.bayer.ca/tm-mc

KYL036CT

