

فهم مرض الكلى المزمن (CKD) وداء السكري من النوع الثاني (T2D)

تعمل كليتك على تصفية الدم عن طريق إزالة الفضلات والمياه الزائدة وإخراجها في شكل بول. مرض الكلى المزمن حالة مرضية تفقد فيها الكلى قدرتها على أداء وظائفها بشكل صحيح مع مرور الوقت.

مرض الكلى المزمن من مضاعفات داء السكري من النوع الثاني.

يمكن أن يؤدي مرض الكلى المزمن وداء السكري من النوع الثاني أيضًا إلى مشاكل في القلب والأوعية الدموية؛ مثل النوبة القلبية أو قصور القلب أو أمراض القلب أو الأوعية الدموية.



مع مرور الوقت، قد يؤدي مرض الكلى المزمن وداء السكري من النوع الثاني إلى تفاقم تلف الكلى، ما يتسبب في انخفاض وظائف الكلى، وفي بعض الحالات، الفشل الكلوي.



إن فهم مرض الكلى المزمن وداء السكري من النوع الثاني قد يساعدك على إدارة حالتك بشكل أفضل.

معلومات عن دواء Kerendia®

لماذا وصف لي الطبيب دواء Kerendia®؟

يُستخدم Kerendia® مع أدوية أخرى لمعالجة البالغين المصابين بمرض الكلى المزمن وداء السكري من النوع الثاني من أجل:

إبطاء تلف الكلى



تقليل خطر الوفاة بسبب أمراض القلب أو الأوعية الدموية، أو الإصابة بنوبة قلبية، أو الدخول إلى المستشفى بسبب قصور القلب



كي يمكنني تناول Kerendia®؟

من المهم جدًا أن تتناول Kerendia® بحسب تعليمات الطبيب وفي الموعد نفسه كل يوم.

• Kerendia® هو أقراص تؤخذ مرة في اليوم عن طريق الفم. وينبغي لك بلع القرص بالكامل.

• يمكن تناول Kerendia® مع كوب من الماء، قبل الأكل أو بعد الأكل. إذا لم تستطع بلع القرص بأكمله، يمكنك سحقه وخلطه بالماء أو الأطعمة اللينة، مثل صوص التفاح، ثم تناوله على الفور.

• يجب ألا تأكل الجريب فروت وألا تشرب عصيره خلال فترة تناول Kerendia®.



بعد 4 أسابيع من العلاج، سيجري أخصائي الرعاية الصحية اختبارات لمعرفة مدى استجابة جسمك لدواء Kerendia® ومدى تحمله له. واعتمادًا على النتائج، قد تزداد جرعة Kerendia® أو تقل أو تظل كما هي.

ما العمل إذا نسيت جرعة من دواء Kerendia®؟

لا تتناول قرصين في اليوم نفسه لتعويض الجرعة التي فوّتها. وإذا نسيت تناول جرعتك، ولكن اليوم لم يمر، فيمكنك تناول القرص في أقرب وقت تتذكر فيه. وإذا مر اليوم، تخط الجرعة الفائتة وتناول الجرعة التالية في الموعد المجدول المعتاد.



للحصول على مزيد من المعلومات حول مرض الكلى المزمن، امسح رمز الاستجابة السريعة هذا لزيارة
Kidney Foundation of
Canada "مؤسسة الكلى في كندا".

هل هناك أي شيء يجب أن أخبر به طبيبي قبل تناول Kerendia® (finerenone)؟

للمساعدة في تجنب الآثار الجانبية وضمان الاستخدام السليم، تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية حول أي حالات أو مشاكل صحية قد تعانيها، قبل تناول Kerendia®. ويشمل هذا حالات:

- إذا كنت تعاني، أو عانيت سابقاً، ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم (فرط بوتاسيوم الدم)
- إذا كنت تعاني فقدان شديد في وظائف الكلى (ضعف شديد في وظائف الكلى) أو مرض كلوي في مرحلته النهائية (فشل كلوي)
- إذا كنت تعاني تليف كبدي متوسطاً شديداً (ضعف كبدي متوسطاً شديداً أو تصنيف تشايلد ب أو C)
- إذا كنت تعاني أحد الأمراض الوراثية النادرة الآتية، لأن Kerendia® يحتوي على اللاكتوز: عدم تحمل اللاكتوز، عوز اللاكتاز من النوع Lapp، سوء امتصاص الجلوكوز واللاكتوز

- إذا كنت حاملاً أو تعتقدين أنك حامل أو تخططين للحمل
- إذا كنتِ ترضعين أو تُخططين للرضاعة الطبيعية، حيث لا يجب عليك الرضاعة الطبيعية في أثناء تناول Kerendia®
- قد يضر Kerendia® جنينك. إذا أصبحت حاملاً في أثناء تناول Kerendia®، أخبري أخصائي الرعاية الصحية **على الفور**. حيث لا ينبغي تناول Kerendia® في أثناء الحمل إلا إذا قررت أنت وأخصائي الرعاية الصحية أنه يجب عليك تناوله إذا كنت في سن الإنجاب، استخدمتي طريقة موثوقة لمنع الحمل.



أخبر أخصائي الرعاية الصحية بجميع الأدوية التي تتناولها، بما في ذلك أي عقاقير، أو فيتامينات، أو معادن، أو مكملات طبيعية، أو أدوية بديلة. قد يؤثر Kerendia® على فعالية الأدوية الأخرى، وقد تؤثر الأدوية الأخرى على فعالية Kerendia®. يُرجى الرجوع إلى نشرة معلومات الدواء للمريض للحصول على مزيد من المعلومات حول تفاعلات الأدوية.

ما الآثار الجانبية المحتملة لدواء Kerendia®؟

قد تحدث لك آثاراً جانبية عند تناول Kerendia®. من الآثار الجانبية المحتملة حكة الجلد. قد يعاني بعض الأشخاص آثار جانبية خطيرة.

تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية إذا كنت تعاني أي من الآثار الجانبية الخطيرة الآتية:

آثار جانبية شائعة جداً:

- فرط البوتاسيوم (ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم): الضعف أو التعب، الشعور بالغثيان، خدر في اليدين والشفين، تقلصات العضلات، انخفاض معدل النبض

آثار جانبية شائعة:

- أنيميا (انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء): شحوب، ضعف، تعب، فقدان الطاقة، دوخة، ضيق في التنفس، ضربات قلب سريعة بشكل غير عادي، ألم في الصدر
- انخفاض في كفاءة عمل الكلى: التبول أكثر أو أقل من المعتاد، التعب، تقلصات العضلات، الشعور بالغثيان أو القيء، فقدان الشهية
- فرط حمض البوليك (ارتفاع مستوى حمض البوليك في الدم): ألم وتيبس و/أو تورم واحمرار في المفاصل
- عوز الصوديوم (انخفاض مستوى الصوديوم في الدم): الشعور بالغثيان، والتعب، والصداع، والارتباك، وضعف العضلات، والتشنجات أو التقلصات
- انخفاض ضغط الدم الدوخة، والدوار، والإغماء، وعدم وضوح الرؤية، والشعور بالغثيان، والتقيؤ، والتعب (قد يحدث عند الانتقال من وضع الاستلقاء أو الجلوس إلى الوقوف)

هذه ليست كل الآثار الجانبية المحتملة. إذا كنت تعاني عرض أو أثر جانبي مزعج غير مدرج هنا أو أصبح سبباً لدرجة أنه يتدخل في أنشطتك اليومية، فأخبر أخصائي الرعاية الصحية.