

## 了解慢性肾病 (CKD) 和 2 型糖尿病 (T2D)

肾脏通过去除废弃物和多余的水分来制造尿液，从而过滤血液。CKD 是肾脏随着时间的推移逐渐失去正常功能的一种病症。

CKD 是 2 型糖尿病的常见并发症。



随着时间的推移，CKD 和 T2D 可能会导致肾脏损伤恶化，引起肾功能下降，在某些情况下甚至会导致肾衰竭。



CKD 和 T2D 还可能导致心血管疾病，如心脏病发作、心力衰竭或心脏或血管疾病。

了解 CKD 和 T2D 可能帮助您更好地控制病情。

## 关于 Kerendia<sup>®</sup>

为什么给我开具 **Kerendia<sup>®</sup>** 处方？

Kerendia<sup>®</sup> 与其他药物一起用于治疗患有 CKD 和 T2D 的成人，其作用如下：



减缓肾脏损伤的恶化



降低死于心脏或血管疾病、心脏病发作和因心力衰竭住院的风险。

如何服用 **Kerendia<sup>®</sup>**？

请务必遵照医嘱，每天在同一时间服用 Kerendia<sup>®</sup>。

- Kerendia<sup>®</sup> 为口服片剂，每天服用一次。您应整片吞服。
- Kerendia<sup>®</sup> 可与一杯水同服，也可随餐服用。
- 如果您无法整片吞服药片，可将其压碎，与水或苹果酱等软食混合，然后立即口服。
- 服用 Kerendia<sup>®</sup> 期间，请勿食用葡萄柚或饮用葡萄柚汁。



治疗 4 周后，您的医疗保健专业人员将对您进行测试，以了解您的身体对 Kerendia<sup>®</sup> 的反应和耐受情况。根据检测结果，您的 Kerendia<sup>®</sup> 剂量可能会增加、减少或保持不变。

如果我漏服一剂 **Kerendia<sup>®</sup>** 怎么办？

请勿在同一天服用两片来弥补漏服的剂量。如果当天忘记服药，请在想起来后尽快服药。如果第二天想起忘记服药，请跳过漏服剂量，按计划服用下一次的剂量。

有关慢性肾病的更多信息，请扫描此二维码，访问加拿大肾脏基金会。



在服用 **Kerendia® (finerenone)** 之前，我需要告知医生哪些内容？

为了避免副作用并确保正确使用，在服用 Kerendia® 前，请咨询您的医疗保健专业人员，了解您可能存在的任何健康状况或问题。这包括您是否：

- 血液中钾含量过高 (高钾血症)
- 肾功能严重受损 (重度肾功能损害) 或终末期肾病 (肾衰竭)
- 中度或重度肝损伤 (中度或重度肝损伤或 Child-Pugh B 或 C 级)
- 由于 Kerendia® 含有乳糖，患有以下罕见遗传性疾病之一：半乳糖不耐受症；Lapp 乳糖酶缺乏症；葡萄糖-半乳糖吸收不良症
- 怀孕、认为怀孕或计划怀孕
- 正在哺乳或计划哺乳，而服用 Kerendia® 期间不应哺乳

Kerendia® 可能会对胎儿造成伤害。如果您在服用 Kerendia® 期间怀孕，请**立即**告知您的医疗保健专业人员。除非您和您的医疗保健专业人员决定您应该在怀孕期间服用，否则不应服用 Kerendia®。如果您有生育能力，请使用可靠的避孕方法。

告诉您的医疗保健专业人员您正在服用的所有药物，包括任何药物、维生素、矿物质、天然补充剂或替代药物。Kerendia® 可能会影响其他药物的起效方式，其他药物也可能影响 Kerendia® 的起效方式。有关药物相互作用的更多信息，请参阅《患者用药信息》宣传册。



### Kerendia® 的潜在副作用有什么？

服用 Kerendia® 可能会出现副作用。一种可能的副作用是**皮肤瘙痒**。有些人可能会出现严重的副作用。

如果您出现以下任何严重副作用，请咨询您的医疗保健专业人员：

十分常见：

- **高钾血症** (血液中钾含量偏高)：虚弱或乏力、恶心、手和嘴唇麻木、肌肉痉挛、脉率减慢。

常见：

- **贫血** (红细胞数量减少)：面色苍白、虚弱、疲倦、精力不济、头昏、呼吸急促、心跳异常加快、胸痛
- **肾脏功能下降**：排尿次数比平时多或少、疲劳、肌肉痉挛、恶心或呕吐、食欲不振
- **高尿酸血症** (血液中尿酸水平偏高)：关节疼痛、僵硬和/或红肿
- **低钠血症** (血液中钠含量偏低)：恶心、疲倦、头痛、意识模糊、肌肉无力、痉挛或抽筋
- **低血压** (血压低)：头晕、头昏、昏厥、视力模糊、恶心、呕吐、疲倦 (从躺姿或坐姿到站立时可能会出现)。

这些并不是所有可能出现的副作用。如果您出现此处未列出的令人烦恼的症状或副作用，或变得足以干扰您的日常活动，请告知您的医疗保健专业人员。



© 2025, Bayer Inc.  
® TM 请参见 [www.bayer.ca/tm-mc](http://www.bayer.ca/tm-mc)  
PP-KER-CA-0148-1  
KE0069



**Kerendia®**  
(finerenone)  
10 mg · 20 mg Tablets